

Këshilla të mira për koronavirus

Mbroni veten dhe të tjerët

Qfarë mund të bëjë dyqani?



- Procedurat e ulëta për higjenën e mirë të duarve
- Sa më shumë që të jetë e mundur, sigurohuni që uji dhe sapuni ose dezinfektim të jenë në dispozicion në të gjitha hyrjet
- Sigurohuni që punonjësit të veshin doreza kur shesin ushqime të pakapura



- Sigurohuni që punonjësit me simptoma të sëmundjes të mos vijnë në punë
- Inkurajoni vizitorët të qëndrojnë larg nëse kanë simptoma të sëmundjes



- Siguroni ventilim të mirë në të gjitha dhomat
- Kini kujdes gjatë pastrimit - si në shtëpi ashtu edhe në punë
- Vazhdoni të përqendrohni në përgjimet e telefonave, dorezave, të dyerve, tableta, arkave etj



- Inkurajoni njerëzit të mbajnë një distancë të mirë nga njëri-tjetri kur përshembull jeni në dyqan
- Sigurohuni që hyrja për më shumë se 1 person për person nuk është e lejuar. 4 m², aty ku është qasja në publik



- Siguroni një higjenë ekstra të mirë kur gatvani
- Kufizoni ndarjen e ushqimit, p.sh. në dhomat te stafit

Qfarë mund të bëj?



- Lani duart shpesh ose përdorni dezinfektim
- Vishni doreza nëse dilni jashtë
- Kolliteni dhe teshtini në mëngë - jo në duart tuaja



- Ulja e kontaktit fizik (shtrëngim duarsh, përqafim dhe puthje)
- Shmangni udhëtimet në turma të mëdha, përfshirë transportin publik të mbushur
- Shmangni aktivitetet sociale aty ku jeni afër të tjerëve



- Kërkojuni të tjerëve t'i kushtojnë vëmendje
- Ndhmoni njëri-tjetrin të ndjekin këto këshilla

Duke ndjekur këto këshilla, ju mund të ndihmoni ndalimin e përhapjes së infeksionit.