

Për ata prej jush që janë të moshuar ose të sëmurë kronikë

Ju posaqërisht rrezikoni të sëmureni seriozisht nga infeksioni me koronavirus të ri dhe duhet t'i kushtoni vëmendje të madhe. Koronavirusi i ri zakonisht përhapet nga shtrëngimet e duarve dhe pika të vogla të kollës dhe testitjes. Mbrojtja e vetes ndihmon në mbrojtjen e të tjerëve. Prandaj, ndiqni këto këshilla.



Shmangni tubime të mëdha dhe transportin publik



Mbani distancën tuaj – kërkon nga të tjerët që t'i kushtojnë vëmendje



Shmangni kontaktin fizik të panevojshëm – mbani mend se është mirë të thuani jo në mbledhjet sociale



Lani duart shpesh ose përdorni doreza – dhe merrni parasysh dorezat kur dilni jashtë

24.03.2020