

Za roditelje

Ponovno otvaranje ustanova za dnevni boravak dece i osnovnih škola

Zavod za zdravstvo šalje ovo pismo svim građanima koji su registrovani kao nosioci roditeljskog prava u odnosu na decu, koja su rođena posle 1. januara 2007.

Izgleda da je naš zajednički poduhvat protiv COVID-19-epidemije efikasan. To znači, da Danska odsad oprezno i pod kontrolisanim uslovima može otvoriti delove društva. Spremni smo da napravimo prvi korak u vezi ponovnog otvaranja. Zato mnoga deca i mladi mogu da krenu u školu ili ustanovu za dnevni boravak dece nakon Uskra.

Međutim, mi se još uvijek nalazimo usred jedne ozbiljne epidemije. Mi ne možemo izbeći širenje zaraze, niti u ustanovama za dnevni boravak dece, niti u školama. Ali, ako želimo izbeći ponovno rasplamsavanje epidemije, važno je poduzeti nekoliko pooštrenih mera predostrožnosti. I dalje moramo zaštititi jedne druge od zaraze. Moramo zadržati naše nove navike. Moramo nastaviti sa održavanjem odstojanja i čestim pranjem ruku, te praktikovati dobru higijenu ruku. Moramo obratiti pažnju na znakove bolesti i poduzeti potrebne mere u odnosu na iste.

To, takođe, znači, da se Vaše dete mora naviknuti na nove okolnosti. Ona svakodnevnica, koju poznajemo od ranije u školi ili ustanovi za dnevni boravak dece, će ubuduće izgledati drugačije. Jedan niz mera će biti poduzet, kako bi se ograničilo širenje zaraze novim korona virusom. Deca će, na primer, provoditi mnogo više vremena vani. Osim toga, neće biti dozvoljeno okupljanje prevelikog broja dece na ograničenom prostoru, kao što je to pre bilo moguće.

Svi mi snosimo zajedničku odgovornost i imamo zajednički zadatak, ukoliko želimo da ponovno otvaranje društva bude uspešno. To, takođe, zahteva ulaganje napora od svih porodica.

Ako ste zabrinuti za sebe ili člana Vaše familije

Mnogi su zabrinuti radi epidemije novog korona virusa. To utiče na sve nas. Sasvim je prirodno da doživimo povećan nivo stresa i zabrinutosti, i važno je, da pazimo na sebe i na druge.

Većina osoba, koje budu zaražene novim korona virusom, će osetiti bolest u jednom blagom obliku. To naročito važi za decu i mlade. U odnosu na decu i mlade je važno imati na umu činjenicu, da iskustva pokazuju, da deca i mladi ne čine jedan značajan izvor zaraze.

Ako ste zabrinuti po pitanju slanja Vašeg deteta u ustanovu za dnevni boravak dece ili školu, važno je da o tome razgovarate sa rukovodstvom ustanove za dnevni boravak dece ili školom.

Ako je Vaše dete zabrinuto ili ima neka pitanja, važno je da razgovarate sa detetom o onome što ga brine. Zavod za zdravstvo je u saradnji sa organizacijom “Børns Vilkår” napravio jedan film, koji sadrži četiri dobra saveta o tome, kako razgovarati sa decom o novom korona virusu. Film možete naći ovde: [www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/ Film-om-coronavirus](http://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Film-om-coronavirus)

Zavod za zdravstvo je, takođe, napravio jedan niz filmova prilagođen deci, o novom korona virusu i o igri i druženju na jedan novi način. Vi, kao roditelji, takođe možete koristiti ove filmove i pokazati ih vašoj deci. Filmove možete naći ovde: www.sst.dk/corona



Opšti saveti Zavoda za zdravstvo upućeni svima:

Ako ste zdravi – zaštitite sebe, kako bi ste zaštili druge.

Sledite savete o pranju ruku i eventualno o sredstvu za dezinfekciju, budite obazrivi i ograničite fizički kontakt i socijalne aktivnosti.

Ako kašljete, imate blago povišenu temperaturu ili prehladu – ostanite kod kuće dok ne ozdravite.

Držite odstojanje u odnosu na Vaše najbliže i izbegavajte kontakt sa drugim osobama van Vašeg domaćinstva.

Ako osetite probleme sa disanjem, pogoršanje simptoma ili ste bolesni više dana – nazovite Vašeg doktora opšte prakse. Važno je da nazovete doktora pre nego li što se pojavite u čekaonici, kako ne bi zarazili druge.

Dobri saveti

Zavod za zdravstvo je izradio nekoliko dobrih saveta o tome, šta Vi, kao roditelj, možete učiniti kada Vaše dete ponovo krene u ustanovu za dnevni boravak dece ili školu pod novim okolnostima.

Dole možete naći:

Dobri saveti za roditelje, čija deca idu u ustanovu za dnevni boravak dece

Dobri saveti za roditelje, čija deca pohađaju osnovnu školu od predškolskog do 5. razreda

Najnovije informacije možete uvek naći na sst.dk/corona. Danonoćno možete zvati zajedničku dežurnu liniju organa vlasti putem broja telefona **70 20 02 33**.

Information in English available at sst.dk/corona-eng. Selected materials in other languages via publication list: sst.dk/coronamaterialer



Novi korona virus se tipično širi na mestima gde je okupljen veliki broj ljudi putem, između ostalog, rukovanja i kapljica kašlja i kihanja. Zaštitite sebe i druge sledeći ove dobre savete.

- **Perite često Vaše ruke – ili koristite sredstvo za dezinfekciju**
- **Kašljite ili kišite u pregib ruke – ne u Vaše šake**
- **Izbegavajte rukovanje, poljupce u obraz i zagrljaje – ograničite fizički kontakt**
- **Obratite pažnju na čišćenje**
- **Održavajte odstojanje – zamolite druge da budu obazrivi**

Ovde možete pogledati kako Vi i Vaša deca korektno i efikasno trebate prati ruke, kako bi zaštitili sebe i druge protiv korona virusa/COVID-19.

www.sst.dk/da/Udgivelseser/2020/film_vask_haender

Rizične grupe

Daleko najveći broj dece nije ugrožen. Ukoliko Vaše dete spada u rizičnu grupu, Vi, kao roditelj, trebate porazgovarati sa rukovodstvom ustanove za dnevni boravak dece ili škole, kako bi se napravila konkretna i individualna procena po pitanju dolaska Vašeg deteta u ustanovu za dnevni boravak dece ili školu. U vezi sa procenom se može posebno uzeti u obzir, da li zdravstvene prilike dozvoljavaju detetu boravak u ustanovi za dnevni boravak dece ili školi.

Opis rizičnih grupa možete naći ovde:

<https://www.sst.dk/da/corona/Saerlige-risikogrupper>

Ukoliko dete živi zajedno sa osobom, koja je posebno ugrožena, dete, po pravilu može dolaziti u ustanovu za dnevni boravak dece ili školu. U posebnim slučajevima moguće je, na osnovu individualne i konkretne procene ozbiljnosti bolesti kod člana porodice, doći do zaključka, da dete ne treba dolaziti u ustanovu za dnevni boravak dece ili školu.

Ako sledite ove savete, možete doprineti ograničenju širenja zaraze novim korona virusom.



Dobri saveti za roditelje, čija deca borave u ustanovama za dnevni boravak dece

Ako budete sledili ove savete, možete doprineti ograničenju širenja zaraze novim korona virusom.

- Ukoliko je moguće, dete predajte na ulazu u vanjske prostore ustanove
- Kada predajete i dolazite po svoje dete, izbegavajte blizak kontakt sa drugom decom i roditeljima. Vodite računa o održavanju odstojanja.
- Pobrinite se da dete opere ruke pre nego li izađete vani u jutarnjim satima. Isto trebate uraditi kada dođete kući u poslepodnevnim satima.
- Naučite Vaše dete kako se peru ruke i porazgovarajte sa detetom o tome, kako ispoštovati opšte savete o dobroj higijeni i kako održavati odstojanja kada je to moguće.
- Pobrinite se da Vaše dete sa sobom ponese odeću, tako da dan može provesti vani. Ne zaboravite kremu za sunčanje, ukoliko je vremenska situacija dobra.
- Ne nosite sa sobom igračke od kuće.
- Vaše dete ne sme deliti hranu sa drugima. Na primer, nemojte detetu davati hranu za delidbu sa drugom decom, kada se radi o rođendanu.
- Sledite uputstva Zavoda za zdravstvo o deci i njihovoj zajedničkoj igri u slobodno vreme. Organizujte igru sa istom decom i sa manjim brojem dece, koja se, takođe, nalaze u grupi Vašeg deteta u ustanovi za dnevni boravak dece.
- Obratite naročito pažnju na znakove bolesti kod Vašeg deteta – ako primetite i najmanji znak bolesti, neka dete ostane kod kuće. Vaše dete može krenuti u ustanovu za dnevni boravak dece tek nakon što je prošlo 48 sati od nestanka simptoma kod Vašeg deteta.
- Ako ste Vi bolesni, morate ostati kod kuće i ne smete predavati ili dolaziti po dete.
- Ako Vaše dete oboli za vreme boravka u ustanovi za dnevni boravak dece, morate odmah doći po Vaše dete.

Pronađite više informacija o novom korona virusu za porodice sa decom na:

www.sst.dk/coronasmittle



Dobri saveti za roditelje čija djeca pohađaju osnovnu školu od predškolskog do 5. razreda

Ako budete sledili ove savete, možete doprineti ograničenju širenja zaraze novim korona virusom.

- Porazgovarajte sa Vašim detetom kako na najbolji način može zaštititi sebe i druge protiv zaraze.
- Recite Vašem detetu, da svakodnevica ne može biti ista kao prije, iako su škole i ustanove za produženi boravak dece nakon završetka školske nastave ponovo otvorene, jer i dalje moramo paziti jedni na druge i izbeći širenje zaraze.
- Zamolite Vaše dete da odmah po dolasku u školu u jutarnjim satima opere ruke. Isto važi kada dete dođe kući u poslepodnevnim satima.
- Naučite Vaše dete kako se peru ruke i porazgovarajte sa detetom o tome, kako ispoštovati opšte savete o dobroj higijeni i kako održavati odstojanja kada je to moguće.
- Kada predajete i dolazite po Vaše dete, to uradite izvan škole. Izbegavajte blizak kontakt sa mnogo osoba, na primer, ispred glavnog ulaza. Držite odstojanje.
- Pobrinite se da Vaše dete sa sobom ponese odeću, tako da većinu školskoga dana i vremena u ustanovi za produženi boravak dece nakon završetka školske nastave, može provesti vani. Ne zaboravite kremu za sunčanje, ukoliko je vremenska situacija dobra.
- Vaše dete ne sme deliti hranu sa drugima. Na primer, nemojte detetu davati hranu za delidbu sa drugom decom, kada se radi o rođendanu.
- Čistite elektronske uređaje Vašeg deteta svaki dan (mobilni telefon, tablet, kompjuter). Zamolite Vaše dete da ne deli elektronske uređaje sa drugima.
- Sledite uputstva Zavoda za zdravstvo o deci i njihovoj zajedničkoj igri u slobodno vreme. Organizujte igru sa istom decom i sa manjim brojem dece, koja, takođe, pohađaju isti razred zajedno sa Vašim detetom.
- Obratite naročito pažnju na znakove bolesti kod Vašeg deteta – ako primetite i najmanji znak bolesti, neka dete ostane kod kuće. Vaše dete može ponovo krenuti u školu tek nakon što je prošlo 48 sati od nestanka simptoma kod Vašeg deteta.
- Ako ste Vi bolesni, morate ostati kod kuće i ne smete predavati ili dolaziti po dete.
- Ako Vaše dete oboli za vreme boravka u školi ili u ustanovi za produženi boravak dece nakon završetka školske nastave, morate odmah doći po Vaše dete.
- Obratite pažnju na mentalno stanje Vašeg deteta i pitajte ga, šta ga zabrinjava.

Pronađite više informacija o novom korona virusu za porodice sa decom na:

www.sst.dk/coronasmitte

