

Pentru parinti

Redeschiderea institutiilor de ingrijire a prescolarilor si a claselor primare

Ministerul Sanatatii trimite aceasta scrisoare tuturor cetatenilor inregistrati cu custodia copiilor nascuti dupa 1 ianuarie 2007.

Efortul nostru comun impotriva epidemiei COVID-19 pare sa functioneze. Asta inseamna ca Danemarca poate redeschide unele parti ale societatii, dar asta trebuie facut precaut si cu raspundere. Suntem pregatiti sa facem primul pas privind redeschiderea Danemarcei si din aceasta cauza copiii si tinerii se pot reintoarce la scoala sau la institutiile de ingrijire dupa Paste.

Cu toate acestea, inca ne aflam in mijlocul unei epidemii grave. Nu putem evita raspandirea infectiei, chiar si in institutiile de ingrijire si in scoli. Prin urmare, pentru a evita ca infectia sa se raspandeasca din nou, este necesar sa luam unele masuri mai stricte. Trebuie sa continuam sa ne protejam reciproc impotriva virusului. Trebuie sa mentinem noile noastre obiceiuri. Trebuie sa pastram distanta, sa ne spalam pe maini frecvent si sa avem o igiena corespunzatoare. Trebuie sa fim atenti la semne de boala sau simptome si sa actionam rapid.

Asta inseamana ca vor fi create reguli noi pentru copilul dumneavoastra. Sistemul de educatie va fi diferit fata de sistemul cu care suntem obisnuiti. Vor fi emise o serie de masuri de precautie al caror scop va fi reducerea raspandirii infectiei cu noul coronavirus. Copiii vor trebui de exemplu sa petreaca mai mult afara si sa se adune in grupuri mai mici.

Cu totii avem o responsabilitate reciproca si o misiune comuna a carui scop este de a reusi sa redeschidem societatea, iar acest lucru necesita eforturile noastre.

Brev fra Sundhedsstyrelsen vedr. opstart af skole (0.-5. klasse) og dagtilbud // Scrisoare din partea Ministerului Sanatatii, privind redeschiderea scolilor (clasele 0-5) si a institutiilor de ingrijire (crese, gradinite etc.)

Daca esti ingrijorat pentru tine sau rudele tale

Multe persoane sunt ingrijorate cu privire la noua epidemie de coronavirus. Aceasta epidemie ne afecteaza pe toti. Este firesc sa ne confruntam cu un nivel crescut de stres si ingrijorare si din aceasta cauza este important sa avem grija de noi si de cei din jur.

Majoritatea persoanelor infectate cu coronavirus vor avea simptome usoare. Acest lucru este in special valabil pentru copi si tineri. Este important sa va reamintiti acest lucru. Din cele vazute pana acum, se pare ca copiii si tinerii nu reprezinta o sursa majora de contagiere.

Daca sunteti ingrijorat in legatura cu trimiterea copilului intr-o institutie de ingrijire sau la scoala, puteti contacta directorul institutiei sau a scolii.

Daca copilul dumneavoastra este ingrijorat sau are intrebari, este important sa discutati cu acesta despre preocuparile sale. Ministerul Sanatatii a realizat un film in colaborare cu Børns Vilkår (organizatie care lupta pentru drepturile copiilor) privind 4 sfaturi bune despre cum vorbim cu copiii despre coronavirus. Puteti gasi filmuletul accesand [www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/ Film-om-coronavirus](http://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Film-om-coronavirus)

Ministerul Sanatatii a realizat de asemenea o serie de filmulete pentru copii, unde acestora li se ofera informatii despre coronavirus si despre cum sa se joace impreuna intru-un mod diferit – ca parinte puteti folosi si arata copilului aceste filmulete. Filmuletele pot fi gasite pe: www.sst.dk/corona

Brev fra Sundhedsstyrelsen vedr. opstart af skole (0.-5. klasse) og dagtilbud // Scrisoare din partea Ministerului Sanatatii, privind redeschiderea scolilor (clasele 0-5) si a institutiilor de ingrijire (crese, gradinite etc.)

Sfaturile generale emise de Ministerul Sanatatii adresate tuturor:

Daca sunteti sanatos – protejati-va pentru a putea proteja si alte persoane

Urmati sfaturile privind spalarea mainilor si eventual folosirea dezinfectantului, oferiti atentie, limitati contactul fizic si activitatile de socializare.

Daca prezentati simptome precum tuse, febra sau raceala – ramaneti in casa pana cand va insanatositi

Pastrati distanta fata de cei dragi, si evitati contactul cu oricine in afara casei.

Daca prezentati dificultati respiratorii, agravarea simptomelor sau daca ati fost bolnav timp de mai multe zile – contactati medicul. Este important sa contactati medicul inainte sa va prezentati in sala de asteptare, deoarece riscul de contagiare este mai mare in astfel de locuri.

Sfaturi utile

Ministerul Sanatatii a creat cateva sfaturi utile despre ceea ce poti face ca parinte atunci cand copilul tau trebuie sa inceapa din noi intr-o institutie de ingrijire sau la scoala, respectand noile reguli.

Mai jos gasiti:

Brev fra Sundhedsstyrelsen vedr. opstart af skole (0.-5. klasse) og dagtilbud //
Scrisoare din partea Ministerului Sanatatii, privind redeschiderea scolilor (clasele 0-5) si a institutiilor de ingrijire (crese, gradinite etc.)

Sfaturi utile pentru parinti cu copii intr-o institutie de ingrijire

Sfaturi utile pentru parinti cu copii in clasele 0-5

Puteti gasi cele mai recente informatii pe sst.dk/corona . Puteti apela oricand linia telefonica a autoritatilor administratiei publice la tel: **70 20 02 33**.

Informatii in limba engleza sunt disponibile la sst.dk/corona-eng. Materiale selectate in alte limbi disponibile prin lista de publicatii: sst.dk/coronamaterialer

Noul coronavirus se raspandeste de obicei in locuri unde se afla multe persoane, prin strangeri de mana si picaturi de la tuse sau secretii nazale. Protejaza-te atat pe tine cat si pe cei din jur cu aceste sfaturi utile.

Spalati-va frecvent pe maini- sau folositi dezinfectant

Tusiti sau stranutati in brat – nu in palma

Evitati strangeri de mana, saruturi pe obraz si imbratisari – limitati contactul fizic

Acordati o atentie deosebita curateniei

Pastrati distanta – rugati alte persoane sa faca acelasi lucru

Vedeti aici cum tu si copilul tau va puteti spala mainile corespunzator si eficient, pentru a va proteja pe voi dar si pe ceilalti impotriva coronavirusului/COVID-19.

www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/film_vask_haender

Brev fra Sundhedsstyrelsen vedr. opstart af skole (0.-5. klasse) og dagtilbud // Scrisoare din partea Ministerului Sanatatii, privind redeschiderea scolilor (clasele 0-5) si a institutiilor de ingrijire (crese, gradinite etc.)

Grupurile cu risc

Majoritatea copiilor nu reprezinta un risc major odata infectati cu coronavirus. Daca copilul tau face parte dintr-un grup cu risc, atunci tu ca parinte, trebuie sa contactezi directorul institutiei de ingrijire sau al scolii, pentru ca face o evaluare individuala privind reintoarcerea copilului tau in institutie – concret, daca acesta trebuie sau nu trebuie, sa se reintoarca. In aceasta evaluare se va sublinia, daca este responsabil sau nu, ca copilul sa se reintoarca, avand in vedere conditia acestuia de sanatate.

O descriere amanuntita a grupurilor cu risc se poate gasi aici:

<https://www.sst.dk/da/corona/Saerlige-risikogrupper>

Daca copilul locuieste la acelasi domiciliu cu o persoana care face parte dintr-un grup cu risc, acesta se poate in mod normal, reintoarce la institutia de ingrijire sau la scoala. Pot exista anumite cazuri in care, dupa o evaluare concreta si individuala a gradului de boala al rudei respective, se poate hotarii ca copilul sa nu se reintoarca la institutie sau la scoala. Daca aveti indoieli, contactati medicul de familie.

Daca urmati aceste sfaturi puteti contribui la reducerea raspandirii virusului.

Sfaturi utile pentru parinti cu copii in institutiile de ingrijire a prescolarilor

Daca urmezi aceste sfaturi poti contrinui la reducerea raspandirii virusului:

- Daca acest lucru este posibil, duceti copilul doar pana la intrarea in spatiile exterioare ale institutiei
- Atunci cand duceti copilul in institutie/la scoala sau il luati inapoi acasa, evitati contactul strans cu ceilalti copii si parinti. Asigurati-va ca pastrati distanta necesara.
- Asigurati-va ca copilul se spala pe maine inainte de a iesi afara din casa dimineata – acest lucru este valabil si cand ajunge inapoi acasa.
- Invatati-va copilul cum sa isi spele mainile corespunzator, si vorbiti cu acesta despre cum sa respecte sfaturile generale privind o igiena corespunzatoare si despre cum sa pastreze distanta.
- Asigurati-va ca copilul este imbracat corespunzator pentru a putea petrece ziua afara. Amintiti-va de crema pentru protectie solara, daca vremea este buna.
- Nu aduceti jucarii de acasa.
- Copilul nu trebuie sa imparta mancare cu alti copii. De exemplu, nu oferiti mancare intregii grupe la zile de nastere.
- Urmati recomandarile emise de Ministerul Sanatatii privind copiii si intelegerile de joaca din timpul liber. Stabiliti intalniri de joaca cu aceeasi copii, care merg in aceeasi institutie.
- Acordati atentie deosebita semnelor de boala – daca copilul prezinta cel mai mic semn de boala, atunci tineti copilul acasa. Copilul se poate reintoarce in institutie numai dupa ce acesta nu a mai prezentat simptome timp de 48 de ore.

Brev fra Sundhedsstyrelsen vedr. opstart af skole (0.-5. klasse) og dagtilbud //

Scrisoare din partea Ministerului Sanatatii, privind redeschiderea scolilor (clasele 0-5) si a institutiilor de ingrijire (crese, gradinite etc.)

- Daca sunteti bolnav, ramaneti acasa, si nu duceti copilul in institutie – rugati pe altcineva sa va ajute.
- Daca copilul tau se imbolnaveste in timpul programului (in institutie), luati-l imediat acasa.

Puteti gasi mai multe informatii despre coronavirus si familiile cu copii accesand:

www.sst.dk/coronasmitte

Sfaturi utile pentru parinti cu copii in clasele 0-5

Daca urmezi aceste sfaturi poti contribui la reducerea raspandirii virusului:

- Vorbeste cu copilul tau despre cum acesta se poate proteja pe el dar si pe cei din jur impotriva infectiei cu coronavirus
- Explica-i copilului, ca chiar daca scoala se redeschide, viata de zi cu zi nu va fi la fel ca inainte, deoarece trebuie sa avem grija de noi si sa evitam raspandirea infectiei.
- Roaga-ti copilul sa se spele pe maini atunci cand ajunge la scoala dimineata – sa faca acest lucru si atunci cand ajunge acasa de la scoala.
- Invata-ti copilul cum sa se spele pe maini corespunzator, si vorbiti cu acesta despre cum respectam sfaturile generale cu privire la o igiene corespunzatoare si la pastrarea distantei.
- Duceti copilul doar pana la intrarea in spatiile exterioare ale scolii. Evitati contactul strans cu prea multi oameni la intrarea in scoala. Pastrati distanta.
- Asigurati-va ca copilul este imbracat corespunzator pentru a petrece majoritatea zilei afara. Amintiti-va crema cu protectie solara, daca vremea este buna.
- Copilul nu trebuie sa imparta mancare cu alti copii. De exemplu, nu oferiti mancare intregii grupe la zile de nastere.
- Curatati zilnic aparatele electronice ale copilului (telefon, tableta, computer). Rugati copilul sa nu imparta aparatele electronice cu alti copii.

Brev fra Sundhedsstyrelsen vedr. opstart af skole (0.-5. klasse) og dagtilbud // **Scrisoare din partea Ministerului Sanatatii, privind redeschiderea scolilor (clasele 0-5) si a institutiilor de ingrijire (crese, gradinite etc.)**

- Urmati recomandările emise de Ministerul Sanatatii privind copiii si intelegerile de joaca din timpul liber. Stabiliti intalniri de joaca cu copiii din clasa.
- Acordati atentie deosebita semnelor de boala – daca copilul prezinta cel mai mic semn de boala, atunci tineti copilul acasa. Copilul se poate reintoarce la scoala numai dupa ce acesta nu a mai prezentat simptome timp de 48 de ore.
- Daca sunteti bolnav, ramaneti acasa si nu duceti copilul la scoala– rugati pe altcineva sa va ajute.
- Daca copilul se imbolnaveste in timpul programului (la scoala), luati-l imediat acasa.
- Acordati atentie starii mentale a copilului, si intrebati-l daca acesta are ingrijorari.

Puteti gasi mai multe informatii despre coronavirus si familiile cu copii accesand:

www.sst.dk/coronasmitte