

Для родителей

Открытие дошкольных и начальных школ

Министерство здравоохранения рассылает это письмо всем гражданам, которые зарегистрированы в качестве опекуна над детьми, родившихся после 1 января 2007 года.

Наши совместные усилия по борьбе с эпидемией COVID-19, похоже, работают. Это означает, что Дания теперь может осторожно и постепенно открыть части общества. Мы готовы сделать первый шаг в открытии, и многие дети могут вернуться в школу или детский сад после Пасхи.

Тем не менее, мы по-прежнему находимся в разгаре серьезной эпидемии. Мы не можем избежать распространения инфекции даже в детских садах и школах. Однако, чтобы избежать повторного распространения инфекции, необходимо принять более строгие меры. Мы все еще должны защищать друг друга от инфекции. Мы должны придерживаться наших новых привычек. Мы должны соблюдать дистанцию, часто мыть руки и соблюдать правила гигиены. Мы также должны обращать внимание на признаки болезни и действовать по ним.

Это также означает, что для вашего ребенка наступают новые обстоятельства. Повседневная жизнь, которую вы обычно знаете из школы или детского сада вашего ребенка, будет иной. Будет предпринят ряд мер, которые помогут уменьшить распространение инфекции коронавирусом. Дети должны, например играть намного больше на улице, и, возможно, будет меньше детей в детских садах и школах.

У всех нас есть общая ответственность и общая миссия, чтобы успешно открыть наше общество, и это требует усилий от всех нас.

Если вы беспокоитесь о себе или своих близких

Многие обеспокоены эпидемией коронавируса. Это влияет на всех нас. Это естественно если вы испытываете повышенный уровень стресса и беспокойства, поэтому это очень важно, чтобы мы заботились о себе и друг о друге.

У большинства людей, зараженных коронавирусом, будут наблюдаться легкие симптомы болезни. Это особенно актуально для детей и молодежи. Важно не забывать об этом. Что касается детей и подростков, опыт также показывает, что дети и подростки не являются основным источником инфекции.

Если вы беспокоитесь о том, чтобы отправить своего ребенка в детский сад или школу, важно, чтобы вы поговорили об этом с руководством детского сада или школы.

Если ваш ребенок обеспокоен или имеет вопросы, важно, чтобы вы поговорили со своим ребенком об этом. В сотрудничестве с Børns Vilkår министерство здравоохранения снял фильм с четырьмя полезными советами о том, как вы сможете поговорить с детьми о коронавирусе. Вы можете найти фильм по адресу [www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/ Film-om-coronavirus](http://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Film-om-coronavirus)

Министерство здравоохранения также подготовил серию фильмов, в которых рассказывается детям о новом коронавирусе и о том, как по-новому играть и быть вместе с другими детьми. Их можно найти на сайте www.sst.dk/corona.

Общий совет министерства здравоохранения для всех:

Если ты здоров - защити себя, чтобы защитить других

Следуйте советам по мытью рук и гигиены, будьте осторожны и ограничивайте физический контакт.

Если у вас кашель, легкая температура или простуда - оставайтесь дома, пока вы не поправитесь

Держитесь дистанцию со своими близкими и избегайте физических контактов с кем-либо вне дома.

Если у вас проблемы с дыханием или ухудшение симптомов - позвоните своему врачу. Важно, чтобы вы сначала позвонили, поскольку можете заразить других.

Хорошие советы

Министерство здравоохранения подготовило несколько полезных советов о том, что вы, как родитель, можете сделать, когда ваш ребенок должен снова начать ходить в детский сад или школу.

Ниже вы найдете:

Советы для родителей с детьми в детском саду

Советы для родителей с детьми в начальной школе от 0 до 5 класса

Вы всегда можете найти последнюю информацию на sst.dk/corona. Вы можете звонить круглосуточно на горячую линию по тел. **70 20 02 33**.

Information in English available at sst.dk/corona-eng. Selected materials in other languages via publication list: sst.dk/coronamaterialer

Новый коронавирус обычно распространяется в местах с большим количеством людей, включая через рукопожатия и небольшие капли от кашля и чихания. Защитите себя и других с помощью этих советов.

- Часто мойте руки или пользуйтесь антисептиком для рук
- Кашлите или чихайте в рукав, а не в руки
- Избегайте рукопожатий, поцелуев и объятий - ограничивайте физический контакт
- Обратите внимание на уборку
- Держите дистанцию - попросите других также держать дистанцию

Смотрите здесь, как вы и ваши дети должны хорошо и эффективно мыть руки, чтобы защитить себя и других от коронавируса / COVID-19. www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/film_vask_haender

Группы риска

Подавляющее большинство детей не имеют особого риска. Если ваш ребенок принадлежит к группе риска, вы, как родитель, должны поговорить с руководством детского сада или школы, чтобы сделать конкретную и индивидуальную оценку того, может ли ваш ребенок посещать детский сад или школу. В оценке может быть сделан акцент на то, подвергается ли ребенок заболеванию, при посещении детского сада или школы.

Описание групп риска можно найти здесь.

<https://www.sst.dk/da/corona/Saerlige-risikogrupper>

Если ребенок живет с человеком, который подвергается особому риску, то ребенок может посещать детский сад или школу. Могут быть исключения, когда после конкретной индивидуальной оценки степени заболевания ближайших родственников можно оценить, так что ребенок не должен посещать детский сад или школу. Если у вас есть какие-либо сомнения относительно того, подвергается ли ваш ребенок особому риску или вам нужен особый совет, мы рекомендуем поговорить с вашим врачом.

Следуя этим советам, вы можете помочь уменьшить распространение инфекции новым коронавирусом.

Советы для родителей с детьми в детский садах

Следуя этим советам, вы можете помочь уменьшить распространение инфекции новым коронавирусом.

- Если возможно, передайте вашего ребенка при входе на уличной площадке учреждения.
- Передавая и забирая ребенка, избегайте физического контакта с другими детьми и родителями. Обязательно соблюдайте дистанцию.
- Убедитесь, что ребенок моет руки перед выходом из дома. И прежде всего, когда вы вернетесь домой после детского сада.
- Научите вашего ребенка, как мыть руки, и поговорите с ним о том, как соблюдать гигиену и держать дистанцию.
- Удостоверьтесь, что у вашего ребенка есть прогулочная одежда на весь день. Помните солнцезащитный крем, если на улице солнце.
- Не приносите игрушки из дома.
- Ваш ребенок не должен делиться едой с другими. Например, не давайте еду для раздачи на день рождения.
- Следуйте общим рекомендациям в отношении детей и игр в свободное время. Играйте с теми же детьми, которые находятся в группе вашего ребенка в детском саду.
- Обратите особое внимание на симптомы болезни у вашего ребенка - если есть наименьший признак болезни, держите ребенка дома. Ваш ребенок может прийти в детский сад только после того, как прошло 48 часов после того, как у ребенка нет симптомов.
- Если вы заболели сами, оставайтесь дома, не отдавайте и не забирайте ребенка.
- Если ваш ребенок заболевает когда он в детском саду, немедленно заберите его домой.

Более подробную информацию о новом коронавирусе для семей с детьми можно найти на сайте www.sst.dk/coronasmitte.

Советы для родителей с детьми в 0-5 классах

Следуя этим советам, вы можете помочь уменьшить распространение инфекции новым коронавирусом.

- Поговорите со своим ребенком о том, как наилучшим образом защитить себя и других от инфекции.
- Поговорите со своим ребенком о том, что, несмотря на то, что вновь открываются школы и продленки, повседневная жизнь будет не такой, как обычно, потому что мы все равно должны заботиться друг о друге и избегать распространения инфекции.
- Попросите вашего ребенка вымыть руки, когда он приходит школу утром. И снова, когда вы приходите домой после школы.
- Научите вашего ребенка, как правильно мыть руки, и поговорите с ним о том, как придерживаться общих советов по гигиене и физической дистанции.
- Передавая и забирая ребенка, избегайте физического контакта с другими детьми и родителями. Избегайте скопления людей, например, у главного входа. Держите дистанцию.
- Удостоверьтесь, что у вашего ребенка есть прогулочная одежда на весь день. Помните солнцезащитный крем, если на улице солнце.
- Ваш ребенок не должен делиться едой с другими. Например, не давайте еду для раздачи на день рождения.
- Чистите и мойте электронику вашего ребенка каждый день (мобильный, планшет, компьютер). Попросите вашего ребенка не делиться электроникой с другими.
- Следуйте общим рекомендациям в отношении детей и игр в свободное время. Играйте с теми же детьми, которые находятся в группе вашего ребенка в детсаде.
- Обратите особое внимание на признаки болезни у вашего ребенка - если есть наименьший признак болезни, держите ребенка дома. Ваш ребенок не может вернуться в школу, пока не пройдет 48 часов после выздоровления ребенка.
- Если вы заболели сами, оставайтесь дома, не сдавайте и не забирайте ребенка из школы.
- Если ваш ребенок болеет в школе, немедленно заберите его домой.
- Обратите внимание на психическое состояние вашего ребенка и спросите, что его беспокоит.

Более подробную информацию о новом коронавирусе для семей с детьми можно найти на сайте www.sst.dk/coronasmitte