

Ebeveynlere duyuru

İlk okullar ve kreşler açılıyor

Sağlık bakanlığı 1.Ocak 2007`den sonra doğan çocukların velayeti kimde ise onlara bu mektubu gönderiyor.

COVID-19 salgınına karşı ortak çabalarımız işe yarıyor gibi görünüyor. Bu aynı zamanda Danimarka'nın kontrollü ve yavaş bir şekilde tekrar günlük hayatına dönebilmesi demek. İlk aşamaya hazırız, paskalya tatilinden sonra birçok çocuk ve genç okul ve kreşe başlayabilir.

Fakat hala ciddi bir salgının içindeyiz. Virüsün okul ve kreşlerde dağılmasına engel olamayız. Fakat eğer yayılımın kontrolden çıkması önlemek istiyorsak, önlemlerimizi almalıyız. Hala birbirimizi enfeksiyona karşı korumalıyız. Yeni edindiğimiz alışkanlıklara devam edeceğiz. Mesafeli durmaya devam edeceğiz ve sık sık ellerimizi yıkayarak el hijyenimize dikkat edeceğiz. Eğer hastalık belirtileri gösterirsek gereken önlemleri almalıyız.

Bütün bunlar çocuğunuz için de bir önem arz ediyor. Çocuğunuzun okulu ve kreşinden tanıdığımız günlük rutinler değişecek. Korona virüsünün yayılımını önlemek için bir takım önlemler alınacak. Mesela çocuklar daha fazla dışarıda olacak, ve bir alana eskisi gibi çok çocuk olamaz.

Okul ve kreşlerin yeniden açılması hepimizin görevi ve başarılı olması hepimizin sorumluluğundadır, ve bunun için bütün ailelerin çaba göstermesi gerekiyor.

Kendiniz veya akrabalarınız için endişeleriniz varsa

Birçok kişi korona virüsü salgınından endişe ediyor. Bu durum hepimizi etkiliyor. Daha fazla stres ve endişeli olmamız gayet normal, ve bu nedenle kendimize bakmamız çok önemli.

Korona virüsü ile hasta olanların birçoğu hafif bir hastalık dönemi geçirecek. Bu özellikle gençler ve çocuklar için geçerlidir. Şunu da unutmayalım ki, elimizdeki tecrübeler göre gençler ve çocuklar virüsün önemli dağılım kaynağı değil.

Çocuğunuzu okula veya kreşe göndermekte endişe duyuyorsanız, okul ve kreş idaresi ile görüşmelisiniz.

Eğer çocuğunuz endişe duyuyor ise veya soruları var ise, çocuğunuz ile onu neyin endişelendirdiği hakkında konuşmalısınız. Sağlık bakanlığı, Børns Vilkår ile birlikte bu konuları çocuğunuzla nasıl konuşulabileceğine dair 4 öneri verilen bir kısa film yaptı. Filmleri buradan bulabilirsiniz:

[www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/ Film-om-coronavirus](http://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Film-om-coronavirus)

Sağlık bakanlığı çocuklar için korona virüsü hakkında kısa filmlerde yaptı. Bu filmlerde çocukların yeni bir şekilde nasıl birlikte oyun oynanabileceği hakkında – ebeveyn olarak bunlardan da faydalanabilirsiniz. Filmleri burada bulabilirsiniz www.sst.dk/corona

Sağlık bakanlığının genel tavsiyeleri:

- **Sağlıklı isen** – Başkalarını koruyabilmek için kendini koru
- **El yıkama ve dezenfektan ile tavsiyelere uy**, saygı göster ve fiziksel teması ve aynı zamanda sosyal aktiviteleri sınırlandır.
- **Hafif öksürük, ateş yada grip isen** – iyi olana kadar evde kal.
- **Yakınlarınıza mesafeli durun**, ve mümkün oldukça ev halkı dışında kimse ile görüşmeyin.
- **Solunum problemleri oluşursa, yada semptomlarınızda ilerleme veya bir kaç gün hasta olursanız** – doktorunuzu arayın. Muayeneye gitmeden önce aramanız önemli, aksi takdirde enfeksiyonun dağılmasına sebep olabilirsiniz.

Tavsiyeler

Sağlık bakanlığı yeni şartlar altında okula ve kreşe başlayacak çocukların ebeveynlerine bir takım tavsiyeler hazırladı.

Aşağıda bunları bulabilirsiniz:

Kreşte çocuğu olanlar için tavsiyeler

İlk okul 0. ile 5.sınıf öğrenci velisi olanlar için tavsiyeler

Her zaman en yeni gelişmeleri sst.dk/corona internet sitesinden alabilirsiniz. Günün her saatinde 70 20 02 33 irtibat telefon numarası ile yetkililer ile görüşebilirsiniz.

Information in English available at sst.dk/corona-eng. Selected materials in other languages via publication list: sst.dk/coronamaterialer

Yeni korona virüsü genellikle kalabalık ortamlarda el sıkışmaları, öksürme ve hapşırmada ortaya çıkan küçük damlacıklar ile dağılıyor. Kendini ve başkalarını şu önlemler ile koru.

Ellerini sıkça yıka – yada dezenfektan kullan

Dirseğime öksür veya hapşır – ellerine değil

El sıkışma, yanaktan öpme ve sarılmadan uzak dur – fiziksel teması sınırlandır

Temizlik konusunda titiz olun

Mesafeli durun – başkalarında anlayış göstermelerini isteyin

Buradan www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/film_vask_haender sizin ve çocuklarınız nasıl temiz bir şekilde el yıkamanız gerektiğini göre bilirsiniz. Bu şekilde kendinizi ve başkalarını korona virüsü/COVID-19 dan korumuş olursunuz.

Risk grupları

Çocukların çoğunluğu risk grubunda değil. Eğer çocuğun risk grubunda ise, okul veya kreş idaresinin çocuğunun okula veya kreşe gelip gelmemesi için bireysel bir değerlendirme istemelisin. Değerlendirmede çocuğun sağlık açısından okula veya kreşe gelip gelmemesi değerlendirilecek.

Buradaki linkten farklı risk grupları hakkında bilgi alabilirsiniz.

<https://www.sst.dk/da/corona/Saerlige-risikogrupper>

Çocuğunuz risk grubunda olan biri ile aynı evde yaşıyorsa ilk aşamada okula veya kreşe gitmesinde bir mahsur yok. Fakat istisnai durumlar olabilir, bireysel değerlendirme, eğer evde özel risk grubunda olan aile ferdi var ise, çocuğunuz evde kalması istenilebilir. Eğer çocuğunuzun risk grubunda olup olmadığına emin değilseniz veya spesifik bilgilendirmeye ihtiyacınız var ise doktorunuz ile görüşmenizi tavsiye ediyoruz.

Bu tavsiyeleri takip ederseniz, sizde korona virüsün dağılmasının önüne geçebilirsiniz.



Kreşte çocuğu olanlar için tavsiyeler

Aşağıdaki tavsiyelere uyarsanız, sizde korona virüsün dağılımını azaltmış olursunuz.

- Eğer mümkünse çocuğunuzu okulun/kreşin dışarı alanlarında bırakın
- Çocuğunu okula ve kreşe verirken mümkün oldukça diğer veli ve çocuklar ile toplaşmayın. Mesafeli durmaya özen gösterin.
- Sabah evden çıkarken çocuğun ellerini yıkayın. Öğle üstü tekrar eve geldiklerinde, en önce ellerini yıkattırın.
- Çocuğunuza nasıl el yıkanmasının gerektiğini öğretin, genel hijyen tavsiyelere nasıl uyması gerektiğini anlatın ve mümkün oldukça diğer çocuklara mesafeli durması gerektiğini anlatın.
- Çocuğunuza dışarıda eğitim alabilecek şekilde kıyafet giydirin. Hava güzel ise güneş kremi unutmayın.
- Evden oyuncak götürmeyin.
- Çocuğunuz diğer çocuklar ile yemek paylaşmayacak. Bu nedenle doğum günlerinde dağıtması için yemek getirmeyin.
- Çocuğun arkadaşları ile oynaması için sağlık bakanlığının oyun-randevu tavsiyelerine uyun. Aynı çocuklar ile oyun-randevuları yapın, mesela kreşte aynı sınıfta olan çocuklar ile.
- Hastalık belirtilerine dikkat edin – en ufak bir belirtide çocuğunuzu evde tutun. Hastalık belirtileri geçtikten 48 saat sonra tekrar kreşe göndere bilirsiniz.
- Eğer siz hasta iseniz evde kalın ve çocuğu kreşe siz ne götürün nede getirin.
- Çocuğunuz kreşte hastalanırsa hemen eve getirin.

Çocuklu aileler için yeni korona virüsü hakkında daha fazla bilgi edinmek için, şu internet sayfasına girin: www.sst.dk/coronasmitte



İlk okul 0. ile 5.sınıf öğrenci velisi olanlar için tavsiyeler

Aşağıdaki tavsiyelere uyarsanız, sizde korona virüsün dağılımını azaltmış olursunuz.

- Çocuğunuzla kendini ve başkalarını nasıl en iyi şekilde koruyabilir hakkında konuşun
- Çocuğunuza okulların açılmasının günlük yaşamın normale döndüğü anlamına gelmediğini anlatın. Hala çok dikkat etmeliyiz ve enfeksiyonun dağılmasını engellemeliyiz.
- Okula gelir gelmez çocuğunuzun ellerini yıkamasını isteyin. Aynı şekilde okuldan sonra eve gelince de eller yıkanmalı.
- Çocuğunuza nasıl el yıkanmasının gerektiğini öğretin, genel hijyen tavsiyeleri nasıl uyması gerektiğini anlatın ve mümkün oldukça diğer çocuklara mesafeli durması gerektiğini anlatın.
- Çocuğunuzun okulun dışına bırakın ve oradan alın. Mümkün oldukça diğer veli ve çocuklar ile girişlerde toplaşmayın. Mesafeli durmaya özen gösterin.
- Unutmayın eğitim büyük bir kısmı dışarıda olacağı için, hava şartlarına göre kıyafet giydirin çocuğunuza. Hava güzel ise güneş kremi unutmayın.
- Çocuğunuz diğer çocuklar ile yemek paylaşmayacak. Bu nedenle doğum günlerinde dağıtması için yemek getirmeyin.
- Çocuğunuzun elektronik eşyalarını her gün temizleyin (cep telefonu, tablet, bilgisayar). Çocuğunuzun tembih edin başkaları ile elektronik eşya paylaşmasını.
- Çocuğun arkadaşları ile oynaması için sağlık bakanlığının oyun-randevu tavsiyelerine uyun. Aynı çocuklar ile oyun-randevuları yapın, mesela aynı sınıfta olan çocuklar ile.
- Hastalık belirtilerine dikkat edin – en ufak bir belirtide çocuğunuzun evde tutun. Hastalık belirtileri geçtikten 48 saat sonra tekrar kreşe göndere bilirsiniz.
- Eğer siz hasta iseniz evde kalın ve çocuğu okula siz ne götürün nede getirin.
- Çocuğunuz okulda hastalanırsa hemen eve getirin.
- Çocuğunuzun ruhsal sağlığına dikkat edin, çocuğunuza sorun endişelendiği bir şeyler var mı diye.

Çocuklu aileler için yeni korona virüsü hakkında daha fazla bilgi edinmek için, şu internet sayfasına girin: www.sst.dk/coronasmitte

