

An die Eltern

Bezüglich der Wiedereröffnung von Tagespflegen und Grundschulen

Das Gesundheitsministerium schickt diesen Brief an alle Bürger die als Erziehungsberechtigt registriert sind für Kinder die nach dem 1. Januar 2007 geboren sind.

Unser gemeinsamer Einsatz gegen die Verbreitung des COVID-19 Virus scheint Früchte zu tragen. Dies hat zur Folge dass Dänemark nun mit Vorsicht und kontrolliert Teile der Gesellschaft wieder öffnen kann. Wir sind nun für die ersten Schritte in der Öffnung der Gesellschaft bereit. Dies bedeutet, dass viele Kinder und Jugendliche nach Ostern erneut in Schulen und schulischen Einrichtungen gehen können.

Wir sind aber auch weiterhin inmitten einer ernstzunehmenden Epidemie. Es wird nicht möglich sein eine Ausbreitung des Virus in Schulen und schulischen Einrichtungen zu verhindern. Wenn wir aber einen sprunghaften anstieg neu Infizierter vermeiden wollen, müssen wir einige Verhaltensregeln beachten. Wir müssen uns auch weiterhin gegenseitig vor Ansteckung beschützen. Wir müssen uns weiter an die neu angeeigneten Verhaltensmuster halten. Wir müssen weiterhin Abstand zu einander halten, regelmäßig die Hände gewissenhaft waschen und eine generell gute Handhygiene einhalten.

Dies bedeutet auch, dass es neue Voraussetzungen für ihr Kind geben wird. Der Alltag den Sie vom Besuch ihres Kindes in Schulen und schulischen Einrichtungen kennen wird anders verlaufen als Sie es gewohnt sind. Es werden eine Reihe von Maßnahmen nötig sein um die Gefahr einer Ansteckung mit dem neuartigen Coronavirus zu verringern. Kinder werden z.B. deutlich mehr Zeit im Freien verbringen und die Anzahl an Kindern an einem Ort zur selben Zeit wird geringer sein müssen als es früher der Fall war.

Wir haben eine gemeinsame Verantwortung wenn es uns gelingen soll unsere Gesellschaft wieder zu öffnen, dies wird einen großen Einsatz von allen Familien erfordern.

Wenn Sie sich um sich und Ihre Nächsten Sorgen machen

Viele machen sich über der Epidemie und dem neuartigen Coronavirus Sorgen. Dies betrifft uns alle. Es ist normal ein höheres Niveau an Stress und Sorgen zu haben, und es ist deshalb wichtig dass wir uns besonders gut um uns selbst und unsere Nächsten kümmern.

Der Großteil von Personen, die sich mit dem neuartigen Coronavirus anstecken, werden nur leichte Symptome erleiden. Dies betrifft besonders Kinder und Jugendliche. Es ist wichtig, sich dessen bewusst zu machen. Bisherige Erkenntnisse zeigen dass von Kindern und Jugendliche eine geringere Ansteckungsgefahr ausgeht.

Wenn Sie sich Sorgen machen, Ihr Kind in die Tagespflege oder Schule zu schicken, dann ist es wichtig dass Sie mit der jeweiligen Schulleitung darüber reden.

Wenn sich ihr Kind Sorgen macht ,dann ist es wichtig das Sie sich mit ihrem Kind über diese Sorgen unterhalten. Das Gesundheitsministerium hat in Zusammenarbeit mit "Børns Vilkår" einen Film gedreht der vier gute Ratschläge gibt wie man mit Kindern über das neuartige Coronavirus spricht. Sie können den Film auf folgender Webseite finden [www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/ Film-om-coronavirus](http://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Film-om-coronavirus)

Das Gesundheitsministerium har eine Reihe von Filmen erarbeiten lassen, die auf Kinderniveau das neuartige Coronavirus erläutern, und wie man sich nun beim Spielen mit anderen Kindern verhalten muss. Diese empfehlen wir Eltern, den Kindern zu zeigen. Sie könne die Filme auf folgender Webseite finden www.sst.dk/corona

Allgemeine Ratschläge des Gesundheitsministeriums:

Wenn Sie Gesund sind – Beschützen Sie sich selbst um andere zu schützen

Folgen Sie den Ratschlägen zum Händewaschen und -desinfizieren, zeigen Sie Rücksicht und vermeiden Sie physische Kontakt und Soziale Aktivitäten.

Wenn Sie husten, leichten Fieber haben oder erkältet sind – bleiben Sie zuhause bis Sie wieder voll genesen sind

Halten Sie Abstand zu ihren Liebsten, und vermeiden Kontakt zu Personen außerhalb ihres Haushaltes.

Wenn Sie Atembeschwerden haben, Ihre symptom er sich verschlimmern und Sie mehrere Tage krank sind – rufen Sie einen Arzt. Es ist wichtig dass Sie diesen zuerst anrufen und nicht unangemeldet im Wartezimmer erscheinen, da Sie Andere anstecken könnten.

Gute Ratschläge

Das Gesundheitsministerium hat, für Sie als Eltern, eine Reihe von Ratschlägen erarbeitet, die erläutern wie unter den neuen Gegebenheiten, ihr Kind wieder zur Schule oder in eine schulische Einrichtung gehen kann.

Unten angeführt finden Sie:

Ratschläge für Eltern mit Kindern in Tageseinrichtungen

Ratschläge für Eltern mit Kindern in der Grundschule (0.-5. Klasse)

Sie finden neueste Informationen auf der Webseite sst.dk/corona. Sie können Rund um die Uhr die Behördliche Hotline anrufen **+45 70 20 02 33**.

Information in English available at sst.dk/corona-eng. Selected materials in other languages via publication list: sst.dk/coronamaterialer

Das neuartige Coronavirus verbreitet sich oft an menschenreichen Orten, u.a. durch Händedruck, Tröpfcheninfektion von Husten oder Niesen. Beschützen Sie sich und Andere mit folgenden Ratschlägen.

Waschen Sie ihre Hände oft – oder verwenden Sie Desinfektionsmittel

Husten oder Nießen Sie in die Armbeuge – nicht in ihre Hände

Vermeiden Sie Handschläge, Wangenküsse und Umarmungen – begrenzen Sie physischen Kontakt

Achten Sie auf Sauberkeit im Haushalt

Halten Sie Abstand - bitten Sie andere Rücksicht zu nehmen

Sehen Sie wie Sie und ihre Kinder sich die Hände sorgfältig und effektiv waschen, damit Sie sich und Andere vor dem Coronavirus/COVID-19 schützen. www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/film_vask_haender

Risikogruppen

Der größte Teil aller Kinder gehören nicht zu einer Risikogruppe. Wenn Ihr Kind einer Risikogruppe angehört, müssen Sie sich mit der Leitung der Tageseinrichtung oder Schule Ihres Kindes in Verbindung setzen, um eine individuelle Begutachtung erstellen zu lassen, damit geklärt werden kann, ob ihr Kind eine Tageseinrichtung oder Schule besuchen kann. Durch eine solche Begutachtung kann festgestellt werden, ob es aus gesundheitlichen Gründen verantwortungsvoll ist ihr Kind eine Tageseinrichtung oder Schule besuchen zu lassen.

Eine Beschreibung der Risikogruppen finden Sie hier:

<https://www.sst.dk/da/corona/Saerlige-risikogrupper>

Wohnt das Kind in einem Haushalt mit einer Person zusammen, die einer Risikogruppe angehört, kann das Kind grundsätzlich durchaus eine Tageseinrichtung und/oder Schule besuchen. Es kann nach einer individuellen Beurteilung des Schweregrades der Erkrankung eines Angehörigen entschieden werden, dass Ihr Kind nicht mehr in eine Tageseinrichtung oder Schule gehen darf. Sollten Sie Zweifel haben in wie weit Ihr Kind einer Risikogruppe angehört, oder benötigen Sie besondere Beratung, empfehlen wir Ihnen Ihren Arzt anzurufen.

Wenn Sie diese Ratschläge beachten helfen Sie die Verbreitung des neuartigen Coronavirus einzudämmen

Ratschläge für Eltern mit Kindern in einer Tageseinrichtung

Wenn Sie diese Ratschläge beachten, helfen Sie die Verbreitung des neuartigen Coronavirus einzudämmen.

- Wenn möglich, geben Sie Ihr Kind am Eingang oder in den Aussenarealen der Einrichtung ab.
- Wenn Sie ihr Kind abgeben und abholen, vermeiden Sie andere Kinder und Eltern. Sorgen Sie dafür Abstand zu halten.
- Sorgen Sie dafür, dass sich Ihr Kind am Morgen vor verlassen des Hauses die Hände gewaschen hat und als Erstes wenn es am Nachmittag nach Hause kommt.
- Zeigen Sie ihrem Kind wie man sich richtig die Hände wäscht und reden Sie darüber, wie man die allgemeinen Hygieneratschläge einhält. Erinnern Sie ihr Kind daran, wenn möglich immer Abstand zu Anderen zu halten.
- Stellen Sie sicher, dass Ihr Kind ausreichend Klamotten mit sich führt damit der Großteil des Tages im Freien stattfinden kann. Vergessen Sie bitte nicht die Sonnencreme wenn das Wetter gut ist.
- Nehmen Sie kein Spielzeug von zu Hause mit.
- Ihr Kind darf kein Essen mit Anderen teilen. Nehmen Sie z.B. an Geburtstagen kein Essen zum Teilen mit.
- Folgen Sie den Anweisungen des Gesundheitsministeriums zu Kindern und Verabredungen zum Spielen in der Freizeit. Wenn Sie Verabredungen zum Spielen machen, dann immer mit den selben und mit so wenig Kindern wie möglich die auch in die selbe Tageseinrichtung wie Ihr Kind gehen.
- Seien Sie besonders aufmerksam auf mögliche Anzeichen von Krankheit bei ihrem Kind – bei kleinsten Anzeichen von Krankheit müssen Sie ihr Kind zu Hause lassen. Ihr Kind darf erst wieder in eine Tageseinrichtung wenn es 48 Stunden lang keine Symptome mehr anzeigt.
- Wenn Sie Krank sind müssen Sie zu Hause bleiben und dürfen ihr Kind nicht selber zur Einrichtung bringen oder abholen.
- Wenn ihr Kind in der Tageseinrichtung krank wird müssen Sie es unverzüglich abholen.

Mehr Informationen für Kinderfamilien über das neuartige Coronavirus finden sie hier
www.sst.dk/coronasmitte

Ratschläge für Eltern mit Kindern in der Grundschule (0.-5. Klasse)

Wenn Sie diese Ratschläge beachten helfen Sie die Verbreitung des neuartigen Coronavirus einzudämmen.

- Reden Sie mit ihrem Kind darüber wie man sich und Andere am Besten vor der Infektion beschützen kann.
- Erklären Sie Ihrem Kind, dass trotz der Öffnung von Schulen und Kitas der Alltag nicht wieder wie gewohnt verlaufen wird, und dass wir weiterhin auf uns gegenseitig achten müssen um die Verbreitung des neuartigen Coronavirus einzudämmen.
- Bitten Sie ihr Kind sich stets als Erstes beim Ankommen in der Schule die Hände zu waschen, sowie Nachmittags beim Nachhause kommen.
- Zeigen Sie ihrem Kind wie man richtig Hände wäscht und reden Sie darüber, wie man die Ratschläge zur allgemeinen Hygiene und Abstandhalten folgt.
- Geben Sie ihr Kind und holen Sie es vor der Schule wieder ab. Vermeiden Sie Menschenmengen, z.B. vor einem Haupteingang einer Einrichtung. Halten Sie Abstand.
- Stellen Sie sicher, dass ihr Kind ausreichend Klamotten mit sich führt damit der Großteil des Tages in der Schule und Kita im Freien stattfinden kann. Vergessen Sie bitte nicht die Sonnencreme wenn das Wetter gut ist.
- Ihr Kind darf kein Essen mit anderen teilen. Geben Sie z.B. an Geburtstagen kein Essen zum Teilen mit.
- Reinigen Sie sämtliche elektronischen Geräte ihres Kindes täglich (Handy, Tablet, Computer). Bitten Sie ihr Kind darum keine elektronischen Geräte mit Anderen zu teilen.
- Folgen Sie den Anweisungen des Gesundheitsministeriums zu Kindern und Spielverabredungen. Wenn Sie Verabredungen zum Spielen machen, dann immer mit den Selben und mit so wenigen Kindern wie möglich. Diese Kinder sollten auch in die selbe Klasse wie ihr Kind gehen.
- Seien Sie besonders auf mögliche Anzeichen von Krankheit bei ihrem Kind aufmerksam. Bei kleinsten Anzeichen von Krankheit müssen Sie ihr Kind zu Hause lassen. Ihr Kind darf erst wieder in die Schule wenn es 48 Stunden lang keine Symptome mehr aufgewiesen hat.
- Wenn Sie krank sind müssen Sie zu Hause bleiben und dürfen ihr Kind nicht selber zur Schule bringen oder davon abholen.
- Wenn ihr Kind in der Schule oder Kita krank wird müssen Sie es unverzüglich abholen.
- Beachten Sie den psychischen Zustand ihres Kindes und fragen Sie nach ob es sich Sorgen macht.

Mehr Informationen für Kinderfamilien über das neuartige Coronavirus finden sie hier:

www.sst.dk/coronasmitte