

# 关于新冠病毒的建议

保护好自己与他人

## 对商铺有哪些要求？



- 保持良好的手部卫生习惯
- 尽量给商铺的所有出入口都提供水和肥皂或者含酒精的洗手液
- 确保员工在出售未包装的食品时配戴手套



- 确保来上班的员工没有任何症状
- 提醒客人远离有生病症状的员工



- 确保室内空气流通
- 家里和工作场所都要保持卫生清洁
- 着重消毒电话、门把手、键盘、平板电脑和收银机等



- 提醒客人们在购物时保持良好的距离
- 确保在公共场每 4 平方米的范围内不可超过 1 人



- 烹饪或处理食材时要特别注意卫生
- 限制员工之间共享食物，例如在休息室的时候

## 我应该怎么做呢？



- 经常洗手或使用含酒精的洗手液
- 外出时配戴手套
- 对着胳膊肘窝处咳嗽或打喷嚏，而不是用手遮挡



- 减少身体接触（例如握手、拥抱和亲吻）
- 避免前往人多的地方，例如在拥挤的公共交通工具中
- 避免社交活动，特别是那些与他人近距离接触的活动



- 请他人也注意
- 互相督促帮助遵从以上的建议

请遵从这些建议，为防止病毒传播做贡献。

# Gode råd om coronavirus

Beskyt dig selv og andre

## Hvad kan butikken gøre?



- Lave rutiner for god håndhygiejne
- Så vidt muligt sikre, at der er vand og sæbe eller håndsprit tilgængeligt ved alle indgange
- Sikre, at medarbejdere bruger handsker ved salg af ikke-emballerede fødevarer



- Sørge for, at medarbejdere med symptomer på sygdom ikke kommer på arbejde
- Opfordre besøgende til at blive væk, hvis de har symptomer på sygdom



- Sikre god udluftning i alle lokaler
- Være omhyggelig med rengøringen – både hjemme og på arbejdspladsen
- Have fokus på afspritning af telefoner, dørhåndtag, tastaturer, tablets, kasseapparater m.v.



- Opfordre til, at folk holder god afstand til hinanden når de f.eks. handler
- Sikre, at der ikke tillades adgang for mere end 1 person pr. 4 m<sup>2</sup>, hvor der er offentlig adgang



- Sikre ekstra god hygiejne ved madlavning og anretning
- Begrænse deling af mad, f.eks. i personalerum

## Hvad kan jeg gøre?



- Vaske dine hænder tit eller bruge håndsprit
- Bruge handsker, hvis du går ud
- Hoste og nyse i dit ærme – ikke i dine hænder



- Mindske den fysiske kontakt (håndtryk, kram og kys)
- Undgå at færdes i større menneskemængder, herunder i tætpakket offentlig transport
- Undgå sociale aktiviteter, hvor du er tæt på andre



- Bede andre om at tage hensyn
- Hjælpe hinanden med at følge disse råd

**Følger I disse råd, kan I hjælpe med at stoppe smittespredningen.**