

مشوره ها مفید برای زنان حامله

چرا زنان حامله بیشتر در خطر معرض مصاب شدن کرونا ویروس قرار میگیرند؟

گرچه تا هنوز هیچ دانشی مبنی بر آنکه زنان حامله و یا جنین و شان در معرض خطر مصاب شدن کرونا ویروس قرار دارند ، به اثبات نرسیده، با آنهم مقامات صحتی ارزیابی مبنی به آنکه ، زنان باردار یک گروه در معرض خطر سرایت هستند، جهت حفاظت ایمنی انجام می شود ، زیرا زنان باردار به طور کلی قابلیت مبتلا شدن به عفونت ها بیشتر دارند.

چه باید کرد تا در برابر این ویروس خود را محافظت کرد؟



هنگام آمدن به خانه هرچه زودتر دستان خود را بشویید یا از مایع ضد عفونی استفاده کنید ، قبل از آنکه طور مثال ، بادستگیره ها ، سوچ ها برق خانه تماس .نمایید.



هنگام سرفه یا عطسه با گرفتن آستین مانع انتشار عفونت شوید



از تماس جسمی ، دست دادن ، آغوش کشیدن و بوسه به گونه ها اجتناب ورزید ،



به نظافت توجه کنید ،



فاصله خود با دیگران را حفظ کنید و از دیگران بخواهید که به این امر توجه کنند

علاوه بر این ، می توانید:

از رفتن به مکان هایی مزدحم خودداری کنید -
مثلاً: در صورت امکان از حمل و نقل عمومی استفاده نکنید
الی ۲متر از افراد فاصله بگیرید
مراقب فرزندان افراد دیگر نباشید -

به حیث یک زن باردار ، بایست توجه خاص داشت تا در صورت علائم :
اتی با دکتور معالج در تماس شد

چندین روز بیمار بودن پی هم
بهبود نیافتن
بدتر شدن علایم

سرفه جدید
تب
مشکل تنفسی



آیا خودم و طفل ام آزمایش شوم؟

اگر علائمی مانند سرماخوردگی خفیف دارید ، آزمایش باید صورت گیرد
دارید و فرزند شما سالم و سالم است ، نباید آزمایش شود COVID-19 اگر
کودک نوزاد فقط در صورت موجودیت علائم آزمایش شود. و این تصمیم از طرف
متخصص اطفال باید گرفته شود .





آیا میتوانم در خانه ولادت کنم ؟

است و یا علایم آن را دارد ، نمیتوان Covid-19 هرگاه همسر و یا یکی از اطفال مصاب . در خانه زایمان کرد ، بخاطر وقایعه قابله ها در برابر مصاب شدن به این ویروس



همسر و یا یکی از اقارب میتواند هنگام زایمان حضور داشته باشد؟

Covid-19 بلی میتواند یکی از آنها هنگام زایمان حضور یابند ، در صورتیکه مصاب یا علایم مصاب را نداشته باشند



میتوانم با نوزادم بعد از تولد یکجا باشم ؟

بلی ، شما ممکن است بخواهید بعد از تولد در کنار نوزاد خود باشید ، حتی اگر به - مبتلا باشید COVID-19

یا علائم آن مصاب اند، از تماس COVID-19 اما هرگاه همسر و سایر اعضای خانواده با- با نوزاد خودداری کنند
در حالیکه مادر مصاب و یا علایم کرونا ویروس دارد ، نوزاد را نباید به محل که نوزادان- دگر قرار دارند ، انتقال داد



میتوانم نوزادم را شیر داد ؟

بلی نوزاد میتواند از پستان مادر تغذیه شود ، زیرا کرونا ویروس در شیر مادر ، وجود ندارد

مشوره ها مفید قبل و بعد از شیر دادن:
پیروی از توصیه ها صحیحی وزارت صحت عامه هنگام شیر دادن ، تا از شیوع خطر (بیماری) یا بد (بیماری) 1 مراجعه کنید COVID-19 مصاب به عفونت
هستید COVID-19 هرگاه مصاب به اقدامات وقایوی زیر توصیه می شود

قبل از شیر دهی و تماس با نوزاد ، پمپ شیر کشی و شیر جوشک ، بایست با- دقت تمام دستها با آب و صابون شستشو شود
یستان ها با آب و صابون قبل از شیر دادن شستشو گردد
در جریان شیر دهی ، دهن را با دهن بند (ماسک) پوشانده و بعدا در تماس با نوزاد سوید
اگر از دستگاه شیردوشی استفاده می کنید ، توصیه میشود تا هر بار بعد از - استفاده ، پمپ تمیز گردد



میتواند سایر اطفال با نوزاد یکجا باشند؟

اطفال سالم میتوانند با نوزاد یکجا باشند-

اطفال مریض و یا مصاب به کرونا ویروس بایست در تماس نوزاد نباشند، دقت بیشتر . به تمیز کاری خانه و شستو ی دستها صورت گیرد



پرستار خدمات صحیحی اطفال به خانه میایند ؟

باوجود مصاب بودن مادربه کرونا ویروس ، هنوز هم پرستار اطفال مدت ۳-۵ روز به خانه از نوزاد و مادر واری می کند ، اما قبل از آمدن نزد شما ، با شما در تماس تلفونی میشوند .

بازدید ها بعدی از طریق مراجع صحیحی محل شما تنظیم خواهد شد