

سوالات متداول – خانواده های بچه دار

مقدمه

در حال حاضر حفظ کردن زندگی روزمره و داشتن یک زندگی عادی می تواند یک چالش باشد. بویژه برای خانواده های بچه دار. به همین دلیل یک سری سؤال و جواب را گردآوری کرده ایم، که امیدواریم به شما کمک کند

با هم بودن

آیا بچه ها می توانند شب ها در خانه یکدیگر بخوابند، اگر که هر دو بچه سلامت باشند؟

نه، ما پیشنهاد می کنیم که بچه ها در خانه یکدیگر نخوانند. وقتی که بچه ها در خانه همدیگر می خوانند، به مدت طولانی و در فاصله نزدیک به هم قرار دارند. به جای این کار بچه ها می توانند با یکدیگر تماس بگیرند و شب بخیر بگویند.

اگر در جای پرجمعیتی زندگی می کنیم، که تعداد بچه هایی که می خواهند با هم بازی کنند زیاد است چه کارهایی باید انجام دهیم؟

همان توصیه هایی که شامل قرارهای بازی دیگر می شود، پیشنهاد می شود - تعداد کمی بچه و همان بچه ها که همیشه با هم بازی می کنند

فرزند نوجوان من در سوپرمارکت کار می کند. آیا باید از کارکردن او جلوگیری کنیم؟

نه، ولی ترجیحاً با او صحبت کنید که با مدیر سوپرمارکت جهت اقدامات احتیاطی لازم صحبت کند

آیا می توانم فرزندان خود را برای خرید کردن به سوپرمارکت ببرم؟

ما پیشنهاد می کنیم که در صورت امکان فقط یک نفر از خانواده به خرید برود، بگذارید بچه ها در خانه بمانند

آیا بچه ها می توانند قرار بازی با یکدیگر داشته باشند؟

بله. بچه هایی که سلامت هستند می توانند با بچه های دیگری که سلامت هستند بازی کنند. ما توصیه می کنیم، که قرارهای بازی بین ۲-۱ بچه گذاشته شود. بچه ها با همان همبازی های همیشگی خود و در صورت امکان در بیرون از خانه بازی کنند.

آیا بچه ها می توانند در محل مخصوص بازی کودکان بازی کنند؟

بله می توانند، اما باید به موارد ذکر شده بالا توجه کنید. توجه ویژه ای داشته باشید که وقتی بعد از بازی، بچه ها به خانه می آیند دستان خود را حتماً با دقت بشویند و از بازی کردن با اسباب بازی بچه های دیگر خودداری کنند.

تولد فرزند من است - آیا می توانیم یک جشن تولد و

دوره می کوچک بگیریم؟

نه، ما پیشنهاد می کنیم که همه جشن تولدها و دوره می ها به زمان دیگری موکول شود.

آیا با درس دادن به تعدادی بچه در خانه مرتکب خطر و

ریسک بزرگی می شویم؟

برای درس خواندن بچه ها به صورت مشترک در خانه، همان مواردی که برای قرار بازی بچه ها با ۲-۱ بچه و ترجیحاً همان بچه ها در نظر گرفته شده است توصیه می شود. به خاطر داشته باشید که اگر بچه ها نشانه های بیماری دارند، نباید با دیگران باشند و باید در خانه بمانند.

نظافت

چند بار و چه زمانی بچه ها باید دستان خود را بشویند؟
دفعات زیادی باید دست ها شسته شود - یک قانون خوب این است که هر بار از خانه خارج می شویم و به داخل خانه می آییم و قبل از غذا خوردن باید دست ها را بشویم.

چقدر باید به فرزندانم تذکر بدهم (برای مثال انگشت در بینی خود نکنید، حمام کنید و همدیگر را لمس نکنید)؟
به توصیه های مهم از جمله دست شستن و عطسه / سرفه کردن در آرنج تأکید کنید.

چند بار باید اتاق بچه ها و جاهای دیگر خانه را نظافت کنم؟
دفعات بیشتری نسبت به حالت عادی باید نظافت کنید، بویژه الان که بیشتر در خانه و در کنار یکدیگر هستید.

بچه ها و ترس

چه چیزی باید به بچه ها بگویم؟
با بچه ها به زبان خودشان درباره نگرانی ها صحبت کنید و به آنها توضیح دهید که چرا الان قوانین بیشتری نسبت به حالت عادی داریم. تعداد زیادی که به ویروس کرونا مبتلا می شوند دوره خفیف و سبک بیماری را تجربه می کنند. اگر کسی بیماری خاصی دارد یا سالمند است، بیماری می تواند جدی و خطرناک شود. ولی ما سیستم درمانی و پزشکان خیلی خوبی داریم که به مردم کمک می کنند که سلامتی خود را به دست آورند. اگر بچه ها کمی بزرگتر هستند، می توانیم اخبار کودکان را ببینیم و درباره اخبار با هم صحبت کنیم.

به بچه ها بگویم که اگر قوانین را رعایت نکنند چه اتفاقی می افتد؟
با بچه ها درباره اینکه چرا و چگونه باید از خودشان مراقبت کنند صحبت کنید.

هنگامیکه فرزندم خیلی دلتنگ دوستان و پدر بزرگ و مادر بزرگ خود است، چکار باید بکنم؟
در صورت امکان دفعات زیادی با هم تماس تلفنی داشته باشید. برای مثال با هم تماس تصویری داشته باشید و برای همدیگر نامه پست کنید.

بچه ها و پدر بزرگ ها و مادر بزرگ ها

چه زمانی باید از به ملاقات رفتن پدر بزرگ ها و مادر بزرگ ها خودداری کرد؟
اگر پدر بزرگ و مادر بزرگ شما بیماری خاصی دارند، اصلاً به ملاقات آنها نروید. هرچقدر سن پدر بزرگ و مادر بزرگ شما بیشتر باشد، خطر به شدت بیمار شدن آنها بیشتر است. هرچقدر هم که سالمندان احساس کنند که از سلامتی خوبی برخوردار هستند، اما سیستم ایمنی بدن آنها ضعیف تر از زمان جوانی آنها است.

بچه هایی که در منزل هر دو والدین خود زندگی می کنند

چه دستورالعمل هایی برای والدینی که فرزند آنها به صورت نیمه وقت نزد آنها و نیمه دیگر از زمان را نزد والدین دیگر خود زندگی می کند وجود دارد؟

بچه ها می توانند شرایط نرمال زندگی کردن با والدین خود را حفظ کنند. اما اگر بچه ها نشانه های بیماری را داشته باشند، باید در خانه یکی از والدین خود بمانند.

همسر سابق من تازه از سفر برگشته است، آیا او باید قبل از بودن با فرزندان آزمایش شود؟
فرد مذکور باید ۴۱ روز در خانه بماند و پیشنهاد می شود که زندگی کردن با فرزندان را به دو هفته بعد موکول کند.

بچه ها و والدین بیمار

من به بیماری کرونا مبتلا شدم و نمی توانم از فرزندم نگهداری کنم. چکار کنم؟

اگر امکان دارد از دوستان و بستگان خود و کسانی که پیشنهاد کمک کردن می دهند، کمک بگیرید.

فرزندم نشانه های بیماری کرونا را دارد. چگونه باید در این مورد با هم صحبت کنیم؟

صحبت کردن در مورد نگرانی هایی که به وجود آمده است خیلی مهم است. تعداد زیادی از کسانی که به این بیماری مبتلا می شوند، دوره سبک و خفیفی را تجربه می کنند. ولی برای سالمندان و کسانی که بیماری های خاصی دارند، می تواند خطرناک باشد.

آیا فرزند من که آسم دارد، در گروه در معرض خطر قرار دارد؟

اگر فرزند شما آسم شدیدی دارد در گروه در معرض خطر قرار می گیرد. اگر آسم فرزند شما تحت کنترل و درمان است، در گروه در معرض خطر قرار نمی گیرد.

آیا کودکان می توانند بیماری را به دیگران سرایت دهند، حتی اگر آنها بیمار به نظر نمی آیند؟

هرچقدر که نشانه های بیماری بیشتر باشد، احتمال سرایت بیماری به دیگران بیشتر است. اگر بچه ها نشانه های ابتلا به بیماری را ندارند، احتمال سرایت دادن بیماری کم است.