

# Questions/réponses pour les familles avec des enfants

## Introduction

En ce moment, la vie quotidienne est difficile, et surtout pour les familles avec des enfants. C'est pourquoi nous avons collecté quelques questions et réponses, en espérant qu'elles soient utiles.

## Compagnie

### Peut-on avoir des rendez-vous de jeux?

Oui. Les enfants sains peuvent bien jouer avec d'autres enfants sains. Cependant, il est conseillé de jouer avec les mêmes 1-2 enfants – et de préférence de jouer dehors.

### Les enfants peuvent-ils jouer dans les terrains de jeux?

Oui, ceci est possible (voir ci-dessus). Il faut également s'assurer que les enfants se lavent les mains quand ils rentrent à la maison et qu'ils ne partagent pas les jouets.

### C'est l'anniversaire de mon enfant – peut-on faire une petite fête?

Non, il est conseillé de reporter tous les anniversaires ainsi que d'autres fêtes.

### Est-ce qu'on prend un risque avec l'enseignement à domicile pour plusieurs enfants?

Les mêmes principes sont appliqués à l'enseignement à domicile qu'aux rendez-vous de jeux - 1-2 enfants qui visitent et préférablement les mêmes enfants à chaque fois. Si les enfants ont des symptômes, ils ne doivent pas être ensemble avec d'autres enfants, et ils doivent rester chez eux.



### Si deux enfants sont en bonne santé, peuvent-ils passer la nuit ensemble?

Non, il est conseillé de ne pas dormir hors de chez soi. Lorsqu'on passe la nuit ensemble, on est en contact proche à l'intérieur et pendant une longue durée. Il vaut mieux s'appeler au téléphone pour dire bonne nuit.

### Que faire si on habite dans une zone de peuplement compact avec beaucoup d'enfants qui veulent jouer ensemble?

Les mêmes recommandations sont appliquées comme pour les rendez-vous de jeux – jouer avec les mêmes 1-2 enfants.

### Mon adolescent travaille dans un supermarché. Doit-on l'interdire à travailler?

Non, mais il est important de l'instruire à s'adresser à son chef en ce qui concerne les précautions à prendre.

### Pourrais-je amener mes enfants à faire les courses?

Il est conseillé de limiter les courses à une seule personne dans la famille – si possible, laisser les enfants à la maison.

## Les enfants et la peur

### Que dois-je dire aux enfants?

Il faut leur parler des soucis à leur niveau, et leur expliquer la raison pour laquelle les règles sont en ce moment plus nombreuses que d'habitude. La plupart des gens contaminés du coronavirus vivent une suite légère de la maladie. Si on est âgé, ou si on est déjà malade, le processus de la maladie peut devenir grave. Cependant, nous avons un bon service national de santé et des médecins compétents pour aider les gens à se rétablir. Si les enfants sont plus âgés, on peut voir les actualités des enfants et en discuter ensemble.

### Que dois-je faire si les enfants ne suivent pas les règles?

Il faut leur expliquer les raisons pour la protection et comment se protéger.

### Que dois-je faire si les amis et les grands-parents manquent à mon enfant?

Il faut s'appeler autant que possible – par exemple des appels vidéo et essayer d'envoyer des petites lettres mutuellement.

## Les enfants et les grands-parents

### Quand est-ce qu'il faut s'arrêter de visiter les grands-parents?

Si les grands-parents ont une maladie chronique – il ne faut pas les visiter. Plus âgés les grands-parents, et plus le risque d'une maladie grave existe. Même si les personnes âgées pensent être en bonne santé, leur système immunitaire est plus faible que lorsqu'ils étaient plus jeunes.

## L'hygiène?

### Quand et à quelle fréquence doivent-ils se laver les mains?

Souvent – une bonne règle consiste à se laver les mains chaque fois qu'on entre ou sort de la maison ainsi qu'à l'heure de manger.

### Quand dois-je corriger mes enfants (par exemple ne pas se mettre les doigts dans le nez, prendre la douche, ne pas toucher les autres)?

Il faut se concentrer sur les conseils généraux concernant le lavage des mains et la toux/l'éternuement dans le pli du coude.

### À quelle fréquence dois-je nettoyer la chambre des enfants – et le reste de la maison?

Il faut nettoyer plus souvent que d'habitude, surtout en ce moment qu'on est plus souvent à la maison et plus proche l'un de l'autre.

## Les enfants malades et les parents

**Je suis atteint du coronavirus et je ne peux prendre soin de mon enfant. Que dois-je faire?**

Si possible – demander de l'aide à des amis ou de la famille ou d'autres qui peuvent aider.

**Mon enfant a des symptômes du corona. Comment on en parle?**

Il est important de parler des inquiétudes en cet égard. La plupart des gens contaminés du coronavirus vivent une suite légère de la maladie. Pour les personnes âgées ou ceux ayant une maladie chronique, le processus de la maladie peut devenir grave.

**Mon enfant a l'asthme. Est-elle dans le groupe à risque?**

Si son asthme est sévère - oui. Si son asthme est bien traité - non.

**Les enfants sont-ils contagieux même s'ils n'ont pas l'air malade?**

Plus on a de symptômes, plus on est contagieux. Si les enfants n'ont pas de symptômes, ils sont rarement contagieux.

## Enfants partagés

**Quelles sont les consignes pour les parents qui partagent des enfants?**

Les enfants peuvent maintenir le partage normal – pourtant si les enfants deviennent symptomatiques, ils doivent rester chez un parent seulement.

**Mon ex-mari vient de retourner d'un voyage. Doit-il être testé avant de recevoir les enfants?**

La personne doit rester à la maison pendant 14 jours et il est conseillé de reporter la visite des enfants à deux semaines plus tard.