

# Intrebări puse frecvent din partea familiilor cu copii

## Introducere

Poate fi o provocare ca ziua sa functioneze ca de obicei. Mai ales pentru familiile cu copii. Din aceasta cauza, am adunat cateva intrebari si raspunsuri, care speram, ca va vor ajuta.



## A fi impreuna

### Putem avea intelegeri de joaca?

Da. Copii sanatosi au voie sa se joace cu alti copii, care la randul lor sunt si ei sanatosi. Cu toate acestea, este recomandat ca intalnirile de joaca sa aibe loc cu doar 1-2 copii, aceeasi copii de fiecare data – si de preferat ca intalnirea sa se tina in aer liber.

### Pot copiii sa mearga la locul de joaca?

Da, dar respectand recomandarile mentionate la raspunsul primei intrebari. Dar evitati ca acestia sa se joace cu aceleasi jucarii, si fiti atenti ca copiii sa se spele pe maini cand ajung acasa.

### Copilul meu are zi de nastere – putem avea o mica aniversare cu invitati?

Nu, va incurajam sa amanati toate zilele de nastere ale membrilor familiei cat si alte intalniri.

### Exista vreun risca in a preda mai multor copii acasa?

Pentru invatamantul la domiciliu in colectiv, se aplica aceleasi recomandari ca si pentru intelegerile de joaca – maks 1-2 copii in vizita si de preferat aceeasi copii de fiecare data. Este important sa va amintiti ca daca copiii prezinta simptome, trebuie sa ramana acasa si sa nu aibe contact cu alti copii.

### Este in regula ca copii sa innopteze la prieteni, daca amandoi copiii sunt sanatosi?

Nu, nu va recomandam sa incurajati innoptarile la prieteni. Cand acestia dormi impreuna, se afla in contact strans unul cu altul, in aceeasi camera (un loc inchis) mult timp. In schimb va puteti suna reciproc si sa va urati noapte buna.

### Ce putem face daca locuim intr-o zona populata, si cu multi copii care vor sa se joace impreuna?

Aceleasi recomandari se aplica ca si in cazul altor intelegeri – putini copii si aceasi.

### Fiica mea adolescenta lucreaza intr-un supermarket. Ar trebui sa ii interzicem sa mai mearga la munca?

Nu, dar este de preferat sa vorbiti cu ea, sfatuind-o sa vorbeasca cu managerul magazinului despre masurile de precautie care trebuie luate.

### Pot avea copiii cu mine atunci cand merg la supermarket?

Va recomandam ca doar un membru al familiei sa faca cumparaturi – daca este posibil, lasati copiii acasa.

## Copii si frica

### Ce ar trebui sa le spun copiilor?

Vorbite cu ei despre preocuparile normale varstei acestora, si de ce acum exista mai multe reguli decat de obicei. Majoritatea celor ce se infecteaza cu coronavirus vor avea niste simptome usoare. Daca sunteti in varsta, sau suferiti deja de alte afectiuni, atunci poate poate deveni mai complicat. Dar avem un sistem sanitar eficient si doctori buni care ajuta oamenii sa se recupereze. Daca copiii sunt mai mari, puteti urmari impreuna stirile, si sa vorbiti impreuna despre ele.

### Ce ar trebui sa le spun copiilor, daca acestia nu se conformeaza regulilor?

Vorbite cu ei, si explicati-le de ce si cum ar trebui sa se protejeze.

### Ce ar trebui sa fac, atunci cand copilului meu ii este dor de prietenii sau bunicii lui?

Sunati-va reciproc cat de des aveti posibilitatea. Folositi eventual apeluri video sau trimiteti-va scrisori.

## Copii si bunicii

### Cand ar trebui sa evitam contactul cu bunicii?

Daca bunicii sufera de boli cronice - atunci evitati orice vizita. Cu cat aceastia sunt mai batrani, cu atat creste riscul ca acestia sa se imbolnaveasca grav. Chiar daca varstnici simt ca au o stare buna de sanatate, sistemul lor imunitar este mai scazut decat in tinerele.

## Igiena?

### Cat de des trebuie sa se spele pe maini copiii?

Frecvent - o regula buna este, de fiecare data cand intra, sau ies afara din casa, si inainte de masa.

### Cat de des ar trebui sa corectez obiceiurile copiilor mei? (de exemplu scobitul nasului, mersul la baie, contactul fizic intre ei)?

Axati-va pe recomandarile generale privind spalatul pe maini si stranutatul/tusea in brat.

### Cat de des trebuie sa fac curat in camera copiilor, si in restul casei?

Mai des decat de obicei, mai ales acum cand stati mai mult pe acasa si sunteti in contact strans.

## Copii bolnavi si parintii

**Sunt infectat cu coronavirus si nu are cine sa aibe grija de copiii mei. Ce ar trebui sa fac?**

Daca este posibil – cereti ajutorul unor prieteni si a familiei, sau alte persoane care va ofera ajutorul.

**Copilul meu prezinta simptome similare coronavirus. Cum pot vorbi cu el despre asta?**

Este important sa vorbiti despre preocuparile pe care infectia le poate provoca. Majoritatea celor ce se infecteaza cu coronavirus vor avea simptome usoare. Dar pentru varstnicii si cei bolnavi cronici pot aparea consecinte severe.

**Reprezinta copilul meu care are astm un risc mai mare de a se infecta?**

Daca copilul sufera de astm sever, atunci da. Astmul care este tratat corespunzator, nu.

**Pot copiii sa fie contagiosi chiar daca nu prezinta simptome?**

JCu cat mai multe simptome prezinta , cu atat creste riscul de contagiare. Daca copiii nu prezinta simptome, acestia nu sunt la fel de contagiosi.

## Custodia copilului

**Care sunt indrumarile pentru parinti cu custodie comuna?**

Este in regula ca copiii sa mentina contactul cu parintii – dar daca copii prezinta simptome, acestia trebuia sa ramana cu parintele care detine custodia sau doar unul dintre parinti.

**Fostul meu sot/fosta sotia s-a intors de curand dintr-o calatorie, ar trebui testat/testata inainte ca acesta/aceasta sa se intalneasca cu copilul?**

Parintele respectiv trebuie sa stea in casa timp de 14 zile, si recomandam ca vizita acestora sa se amane pana cand aceste doua saptamani vor trece.