

Često postavljana pitanja za porodice sa decom

Uvod

Planiranje svakodnevnice u sadašnje vreme može predstavljati izazov. To naročito važi za porodice sa decom. Zato smo sakupili nekoliko pitanja i odgovora, koji Vam, nadamo se, mogu biti od pomoći.

Druženje/kontakt

Da li je moguće organizovati druženje?

Da. Zdravoj deci je dozvoljeno da se igraju zajedno sa ostalom zdravom decom. Preporučujemo, međutim, da se dete igra samo sa jednim do dva deteta, te da se uvek igra sa istom decom i po mogućnosti vani.

Da li je deci dozvoljeno da borave na igralištima?

Jeste, ali pročitajte gore navedeno. I naročito se pobrinite da deca operu ruke kada dođu kući i da ne dele igračke sa drugom decom.

Moje dete ima rođendan – da li je dozvoljeno da organizujemo jednu malu rođendansku zabavu?

Ne. Preporučujemo da odložite sve porodične rođendanske i ostale zabave.

Riskiramo li, ako organizujemo školsku nastavu kod kuće uz prisustvo više dece?

U vezi sa organizovanjem zajedničke školske nastave kod kuće važe iste preporuke kao i u slučaju igranja dece – jedno do dva deteta u poseti i uvek ista deca. Zapamtite da deca moraju da ostanu kod kuće ukoliko imaju simptome umesto da budu zajedno sa drugom decom.



Da li je u redu organizovati zajedničko noćenje, ako su oba deteta zdrava?

Ne. Ne preporučujemo organizovanje zajedničkih noćenja. Kada deca spavaju zajedno, blizu su jedno drugoga duže vremena u zatvorenom prostoru. Umesto noćenja, neka deca zažele laku noć jedni drugima putem telefona.

Šta uraditi ako živimo u stambenom objektu sa mnogo dece, koja se žele igrati zajedno?

Iste preporuke važe kao i u vezi sa ostalim dogovorima o druženju – manji broj dece i ista deca.

Moja tinejdžerka radi u jednom supermarketu. Da li da joj to zabranimo?

Na, ali je posavetujte da porazgovara sa šefom supermarketa o merama predostrožnosti.

Da li mogu povesti decu sa sobom u supermarket?

Preporučujemo da samo jedan član porodice obavlja kupovinu – tako da, ako je moguće, deca ostanu kod kuće.

Deca i strah

Šta da kažem deci?

Razgovarajte s decom o njihovim brigama, ali shodno njihovom uzrastu, i o tome zašto sada imamo više pravila nego li inače. Većina osoba koje se zaraze korona virusom doživljavaju bolest na jedan blag način. Bolest može biti ozbiljna ako se radi o starijoj osobi ili osobi koja je od ranije bolesna. Međutim, mi imamo veoma dobar zdravstveni sektor i stručne doktore koji pomažu pacijentima da ozdrave. Ako su deca malo starija, zajedno sa njima možete gledati i pričati o dečjim vestima.

Šta trebam reći da će se desiti, ako deca ne poštuju pravila?

Razgovarajte o tome, zašto i kako je potrebno zaštititi se.

Šta da uradim, ako mom detetu veoma mnogo nedostaju prijatelji i deda i baka?

Pričajte preko telefona što češće možete. Obavite, na primer, video-poziv ili eventualno šaljite kratka pisma jedni drugima.

Deca, deda i baka

Gde treba povući granicu kada je potrebno prestati viđati se sa dedom i bakom?

Ako su deda i baka hronični bolesnici – izbegavajte posete. Što su deda i baka stariji, to je veći riziko da deda i baka boluju od ozbiljnih bolesti. Iako starije osobe osećaju da je njihovo zdravlje dobro, njihov imuni sistem je slabiji u odnosu na kada su bili mladi.

Higijena?

Koliko često i kada trebaju da peru ruke?

Često. Jedno dobro pravilo je prati ruke svaki put kada napuštaš i ulaziš u kuću i prije obroka.

Koliko često moram upozoravati moju decu (na primer da ne čačkaju nos, da se okupaju, da se ne dodiruju)?

Fokusirajte na generalne savete o pranju ruku i kihanju/kašljanju u pregib ruke.

Koliko često moram čistiti dečju sobu – i ostatak kuće?

Češće nego li inače – naročiti sada, kada više vremena provodite zajedno i kod kuće.



Bolesna deca i roditelji

Ja imam koronu i ne mogu se brinuti za moje dete. Šta da radim?

Ako je moguće, zatražite pomoć kod prijatelja, familije ili drugih osoba, koje Vam nude pomoć.

Moje dete pokazuje simptome korone. Kako da razgovaramo o tome?

Važno je razgovarati o brigama, koje takvo stanje prouzrokuje. Većina zaraženih osoba doživljava bolest na jedan blag način. Bolest može biti ozbiljna ako se radi o starijim i hronično bolesnim osobama.

Da li moje dete, koje ima astmu, spada u rizičnu grupu?

Da, ako se radi o teškom obliku astme. Ne, ako je astma dobro tretirana.

Da li deca mogu zaraziti druge, iako ne deluju bolesno?

Što imate više simptoma, to više i zaražavate. Ako deca ne pokazuju simptome, mnogo toga je potrebno da se desi pre nego li dođu u situaciju da zaraze druge.

Zajednička deca

Koja pravila važe u odnosu na roditelje koji imaju zajedničku decu?

U redu je ukoliko deca i dalje normalno obavljaju kontakt s roditeljima. Ali, ako deca osete simptome, moraju boraviti kod jednog roditelja.

Moj/-a bivši/-a suprug/supruga se upravo vratio/-la sa putovanja. Da li se on ili ona moraju testirati prije kontakta s decom?

Dotična osoba mora ostati kod kuće 14 dana. Preporučujemo da se kontakt odloži sve dok ne prođu dve nedelje.