

FAQ für Familien mit Kindern

Introduktion

Es kann eine große Herausforderung sein in diesen Tagen einen vernünftigen Alltag zu gestalten. Besonders für Familien mit Kindern. Deswegen haben wir einige Fragen und Antworten zusammengestellt, welche für Sie hilfreich sein könnten.

Beisammensein

Darf man Spielverabredungen machen?

Ja. Gesunde Kinder dürfen gern miteinander spielen. Wir empfehlen jedoch, dass Spielverabredungen nur mit 1-2 Kindern gemacht werden, und dass die Kinder die Gleichen von Verabredung zu Verabredung sind – und am Besten finden die Spielverabredung draußen statt.

Dürfen Kinder auf den Spielplatz gehen?

Das dürfen sie gerne, beachten Sie jedoch den vorigen Punkt. Achten Sie darauf, dass sich die Kinder ihre Hände waschen wenn sie wieder nach Hause kommen, und dass sie es vermeiden, Spielzeug mit anderen Kindern zu teilen.

Mein Kind hat Geburtstag – dürfen wir ein kleine Feier organisieren?

Nein. Wir fordern dazu auf, sämtliche Geburtstagsfeiern und andere Versammlungen zu verschieben.

Ist Hausunterricht mit mehreren Kinder ein Risiko?

Bei gemeinsamem Hausunterricht gelten die gleichen Empfehlungen wie bei Spielverabredungen – maximal 1-2 Kinder zu Besuch und am Besten die gleichen Kinder. Sollten Kinder Symptome haben, dürfen diese nicht mit anderen Kindern zusammen sein und müssen zu Hause bleiben.



Mein Teenager arbeitet im Supermarkt. Sollen wir ihr/ihm es verbieten?

Nein, aber reden Sie mit ihr/ihm und empfehlen Sie Ihrem Teenager sich mit dem/der GeschäftsführerIn über mögliche Verhaltensmaßnahmen zu unterhalten.

Ist es möglich, Kinder zur Übernachtung zu haben, wenn beide Kinder gesund sind?

Nein. Wir fordern dazu auf dass man keine Übernachtungen abhält. Wenn man beieinander übernachtet, lässt sich kein ausreichender Abstand halten. Wir empfehlen stattdessen dass Kinder sich zum Gute Nacht-sagen anrufen dürfen.

Was tun, wenn man in einem dicht besiedelten Stadtviertel wohnt, voller Kinder die gerne miteinander spielen möchten?

Die gleichen Empfehlungen wie bei anderen Spielverabredungen gelten – Verabredungen nur mit wenigen und am Besten immer mit den selben Kindern.

Darf ich meinen Kindern beim Einkauf im Supermarkt mitbringen?

Wir fordern dazu auf dass nur eine Person der Familie einkauft – wenn möglich, lassen Sie die Kinder zu Hause.



Kinder und Angst

Was soll ich meinen Kindern sagen?

Reden Sie mit ihnen Kindern über deren Sorgen in Augenhöhe und erläutern Sie weswegen es zur Zeit mehr Regeln als normalerweise gibt. Die Meisten, die sich mit dem Coronavirus anstecken, erleben einen sehr milden Verlauf der Krankheit. Wenn man Älter ist oder Vorerkrankungen hat kann der Krankheitsverlauf ernster sein. Wir haben aber ein sehr gutes Gesundheitssystem und ausgezeichnete Ärzte, die Leuten helfen wieder gesund zu werden. Wenn die Kinder etwas älter sind, kann man die Kindernachrichten gemeinsam sehen und darüber sprechen.

Was, soll ich sagen, sind die Konsequenzen von Nichteinhaltung der Regeln?

Reden Sie darüber warum und wie man sich schützen sollte.

Was tun, wenn meine Kinder ihre Freunde und Großeltern vermissen?

Ermöglichen Sie Ihren Kindern, telefonisch, so oft wie möglich mit Anderen Kontakt aufzunehmen. Dies kann z.B. auch mit Hilfe von Videoanrufen, und eventuell Briefen geschehen.

Kinder und Großeltern

Ab wann sollte man es unterlassen, die Großeltern besuchen?

Wenn die Großeltern chronisch krank sind – dann kein Besuch. Je älter die Großeltern sind, desto größer das Risiko, die Großeltern könnten schwer erkranken. Selbst wenn Großeltern sich fit fühlen und bei guter Gesundheit sind, ist das Immunsystem schwächer als bei jüngeren Menschen.

Hygiene

Wie oft und wann muss man sich die eigenen Hände waschen?

Oft – eine gute Regel ist vor jeder Mahlzeit und bei jedem Ein- und Austreten aus dem Haus.

Wie oft soll ich meine Kinder zurechtweisen (z.B. beim Nasebohren, Duschengehen, gegenseitiges berühren?)

Konzentrieren Sie sich auf die allgemeinen Empfehlungen bezüglich des Händewaschens und des Nießens/Hustens in die Armbeuge.

Wie oft sollte das Kinderzimmer und der restliche Haushalt sauber gemacht werden?

Öfter als Sie es normalerweise tun würden, besonders jetzt, wo Sie mehr Zeit Zuhause verbringen und enger miteinander zusammen sind.



Krankheit bei Kindern und Eltern

Ich habe das Coronavirus und kann mich nicht um mein Kind kümmern. Was mache ich?

Wenn möglich, bitten Sie Freunde, Familie oder Andere die sich anbieten um Hilfe.

Mein Kind hat Symptome des Coronavirus. Wie reden wir darüber?

Reden Sie mit Ihrem Kind über dessen Sorgen. Die Meisten, die sich mit dem Coronavirus anstecken, erleben einen sehr milden Verlauf der Krankheit. Wenn man Älter ist oder Vorerkrankungen hat kann der Krankheitsverlauf ernster werden.

Ist mein Kind mit Asthma in einer Risikogruppe?

Wenn das Kind schweres Asthma hat, ja. Im Falle gutbehandeltem Asthmas, nein.

Können Kinder anstecken, obwohl Sie nicht krank wirken?

Je mehr Symptome man hat, desto mehr steckt man an. Wenn Kinder keine Symptome haben, ist es eher unwahrscheinlich das sie jemanden anstecken können.

Scheidungskinder

Was sind die Richtlinien für Scheidungskinder?

Es ist in Ordnung, dass Kinder ihren üblichen, zwischen den Eltern wechselnden, Aufenthalt aufrechterhalten – wenn ein Kind jedoch Symptome bekommt, muss es bei einem Elternteil bleiben.

Mein/e Exmann/-frau ist von einer Reise nach Hause gekommen, muss er/sie vor einem Treffen mit unserem Kind untersucht werden?

Der/Die betreffende Person muss 14 Tage zu Hause bleiben, und wir empfehlen dass man auf ein Treffen verzichtet bis die zwei Wochen vergangen sind.

