

Preguntas frecuentes de familias con niños

Introducción

La vida cotidiana estos días puede ser un desafío. Especial para familias con niños/as. Por lo tanto, hemos recopilado algunas preguntas y respuestas que esperamos les sean útiles.

Convivencia

Está permitido quedar para jugar ?

Sí. A los niños/as sanos se les permite jugar con niños/as sanos. Recomendamos que las quedadas de juego solo se realicen con 1-2 niños/as a la vez, y que los niños/as jueguen con los mismos niños en otras ocasiones. Estas se deberán llevar a cabo en espacios abiertos.

Se les permite a los niños/as jugar en el patio de recreo?

Está permitido, pero vea lo anterior mencionado. Preste especial atención a que los niños/as se laven las manos cuando lleguen a casa y eviten compartir juguetes.

Mi hijo/a va a cumplir años. ¿Se nos permite celebrar una pequeña reunión?

No, le pedimos que posponga todos los cumpleaños familiares y otras reuniones.

Estamos tomando un riesgo si educamos en casa a varias niñas/os?

Con la educación en el hogar, se deben aplicar las mismas recomendaciones con el tiempo de juego: 1-2 niños/as de visita y preferiblemente los mismos niños/as. Recuerde, si los niños/as muestran algún síntoma, no deben estar cerca de otros niños/as y deben quedarse en casa.



Está bien tener una fiesta de pijama si ambos niños están sanos?

No, no recomendamos tener fiesta de pijamas. En las fiestas de pijamas, los niños/as tienden a dormir juntos en el interior durante más tiempo. Llámense por teléfono y deséenles buenas noches.

Qué hacer si vives en edificios de casas conjuntas con muchos niños que quieren jugar juntos?

Deben aplicarse las mismas recomendaciones con las quedadas para jugar: pocos niños/as y los mismos niños/as.

Mi hijo/a adolescente trabaja en una tienda de comestibles. Deberíamos prohibirle que vaya a trabajar?

No, pero hable con el/ella y con el gerente de la tienda sobre las precauciones.

Puedo llevar a mis hijos/as conmigo a hacer la compra?

Recomendamos que solo un miembro de la familia haga la compra en el supermercado. Si es posible, deje que los niños/as se queden en casa.

Niñas/os y miedo

Qué debo decirle a mis hijas/os?

Hable con ellos/ellas sobre las preocupaciones desde la perspectiva de los niños y sobre cómo tenemos que aplicar las precauciones y reglas específicas en este momento.

La mayoría de las personas se infectarán con Coronavirus y experimentarán un proceso leve. Si usted es anciano o está enfermo de antemano, puede ser grave.

Tenemos un servicio de atención médica sólido y efectivo y médicos muy competentes para ayudar a las personas a recuperarse.

Si los niños/as son un poco mayores, pueden hablar y discutir noticias para los niños/as juntos.

Qué debo decirles a mis hijos/as sobre las consecuencias si no obedecen las reglas?

Hable sobre por qué y cómo deben protegerse.

Qué hago si mi hijo/a extraña demasiado a amigos/as y abuelos/as?

Haga que sus hijos/as los llamen con la mayor frecuencia posible. Pej. con video llamada y quizás enviar cartas los unos a los otros.

Niños/as y abuelos/as

¿Cuándo decidir dejar de visitar a los abuelos/as?

Si los abuelos son enfermos crónicos, entonces no habrá visitas. Cuanto mayores son los abuelos, mayor es el riesgo. Aunque los ancianos se sienten saludables, su defensa inmune es más débil que cuando eran más jóvenes.

Higiene

Con qué frecuencia y cuándo se lavarán las manos?

A menudo: una buena regla general es cada vez que entra o sale de la casa y justo antes de comer.

Cuánto debo corregir a mis hijos (por ejemplo, hurgarse la nariz, bañarse, tocar a otros)?

Debe centrarse en los consejos y recomendaciones generales sobre el lavado de manos y estornudos / tos en el codo.

Con qué frecuencia debo limpiar la habitación de los niños/as y el resto de la casa?

Más a menudo que de costumbre. Especialmente ahora ya todos ustedes pasan mas tiempo en casa y más cerca.

Niños/as enfermos/as y padres

Estoy infectado con corona y no puedo cuidar a mi hijo. ¿Qué debería hacer?

Si es posible, obtenga ayuda de amigos/as y familiares u otras personas que se ofrezcan.

Mi hijo tiene síntomas de Corona. Cómo lo abordamos?

Es importante hablar sobre las preocupaciones que puede acarrear. La mayoría de las personas que se infectan experimentarán un proceso leve. Pero para los ancianos y los enfermos crónicos, puede ser muy grave.

Esta mi hija/o con asma en el grupo de riesgo?

Si es un asma fuerte, entonces sí. Si el asma está bien tratada, entonces no.

Pueden los niños/as infectar aunque no estén enfermos/as?

Cuantos más síntomas tenga, más infectará a los demás. Si los niños/as no tienen síntomas, no debe preocuparse por la propagación del coronavirus.

Niñas/os bajo custodia compartida

Cuáles son las pautas para los padres/madres con custodia compartida?

Está bien que los niños/as mantengan un tiempo de crianza normal: si los niños/as tienen síntomas, deben aislarse con uno de los padres/madres.

Mi ex esposo/esposa acaba de regresar de un viaje. ¿Debe la persona hacerse la prueba antes de la visita?

La persona debe estar aislada durante 14 días y le recomendamos que posponga la visita después de los 14 días.