

# De bons conseils sur le coronavirus

Se protéger et protéger les autres

## Que peut faire le magasin?



- Etablir des routines pour une bonne hygiène de mains
- Assurer qu'il y ait de l'eau et du savon ou du gel hydroalcoolique près de tous les accès
- Les employés doivent porter des gants lorsqu'ils touchent aux produits alimentaires non-enveloppés



- Assurer que les employés qui ont des symptômes ne viennent pas travailler
- Inciter les visiteurs symptomatiques à rester à l'écart et ne pas rentrer dans le magasin



- Assurer une bonne aération dans tous les locaux
- Être soigneux avec le nettoyage – au foyer ainsi qu'au lieu de travail
- Utiliser un nettoyant alcoolique sur les téléphones, poignées de porte, claviers, tablettes, caisses enregistreuses etc.



- Encourager les gens à maintenir les distances lorsqu'ils font leurs achats
- Assurer pas plus d'une personne par 4 m<sup>2</sup>, dans les accès publics



- Assurer davantage une bonne hygiène dans la cuisine et pendant la présentation des plats
- Limiter le partage de la nourriture, par exemple dans les salles du personnel

## Que puis-je faire?



- Se laver les mains souvent ou utiliser du gel hydroalcoolique
- Porter des gants à l'extérieur
- Tousser et éternuer dans le coude – pas dans les mains



- Minimiser le contact physique (poignées de main, câlins, baisers)
- Éviter les grands rassemblements comme les transports publics congestionnés
- Éviter les activités sociales à proximité d'autres personnes



- Demander aux autres de faire attention
- S'aider les uns les autres à suivre ces conseils

**En suivant ces conseils, on peut arrêter la propagation de la contamination.**