



Góð ráð til barnakonur

Hvi eru barnakonur í vandabólki fyrri smittu av korona?

Sjálvt um man enn ikki veit, um barnakonur eru í serligum vandabólki fyrri at verða smittaðar við korona, ella um fostrið er í vanda, meta heilsu- og myndugleikarnir allíkavæl, at barnakonur eru í vandabólki. Hendan metingin er tikin, so man kann kenna seg tryggan, tí barnakonur eru vanligar meira viðkvæmar yvir fyrri smittu.

Hvat kann eg gera fyrri at verja meg sjálva ímóti smittu?



Vaska hendurnar ofta og brúka hondspritt, tá ið tú t.d. hevur nortið við handtøk, stikk-kontaktir, og tá tú kemur heim.



Hosta ella njósa í ermuna.



Avmarka kropsliga kontakt, handartøk, muss og klemm.



Ver ansin við reingerð.



Halt frástøðu og bið onnur vera umhugsin.

Harafturat kanst tú:

- Halda teg frá støðum við nógvum fólki. Lat m.a. vera við at brúka almennan flutning, um tað er gjørligt.
- Halda 1-2 metrar frástøðu til onnur fólk.
- Lata vera við at ansa børnunum hjá øðrum.

Sum barnakona skal tú vera serliga varin og ringja til læknan, um tú hevur hesi sjúku-eyðkenni:

- Nýliga íkomin hosti
- Sjúku sum vara í fleiri dagar
- Fepur
- Eingin bati
- Illt við at anda
- Versnandi sjúku-eyðkenni



Skulu eg og barnið kannast?

- Um tú hevur sjúku-eyðkenni, eisini mild sum við krími, skalt tú kannast.
- Hevur tú COVID-19, og barnið er frískt, skal barnið ikki kannast.
- Nýfóddu barnið skal bara kannast, um tað hevur sjúku-eyðkenni. Tað er barnalæknin, ið metir hetta.



Kann eg fœða við hús?

- Um tú, makin ella børn, ið bógva heima hava COVID-19 ella sjúkueyðkenni, kanst tú ikki fœða heima. Hetta er fyri at verja jarðarmóðrina ímóti smittu.



Kann eg hava makan ella ein avvarðandi hjá undir fœðing?

- Ja, tú kanst hava ein persón við til fœðingina. Men persónurin má ikki vísa tekin upp á COVID-19.



Kann eg vera saman við nýfœdda barninum eftir fœðing?

- Ja, tú mást gjarna vera saman við barninum eftir fœðing, eisini um tú sjálv er smittað við COVID-19.
- Makin ella aðrir familjulimir við COVID-19 ella sjúkueyðkennum skulu ikki hava samband við nýfœdda barnið.
- Um barnið verður flutt til eina nýfœðingadeild, skalt tú helst ikki vera saman við barninum, um tú hevur COVID-19 ella sjúkueyðkenni.



Kann eg geva barninum bróst?

- Ja, tú mást gjarna geva tí bróst, tí man hevur ikki funnið koronavirus í mjólkini frá mammum við COVID-19.

Góð ráð til áðrenn og aftaná bróstageving:

Tað verður mælt til, at tú fylgir ráðunum hjá Sundhedsstyrelsen viðv. bróstageving fyri at minka um vandan við COVID-19 (sí s.1). Hevur tú COVID-19 verður eisini mælt til at fylgja hesum ráðum:

- Vaska hendurnar við vatni og sápu, áðrenn tú nertur við barnið, bróstapumpu ella fløskur.
- Vaska bróstið við vatni og sápu áðrenn.
- Ver í masku, tá ið tú ert tætt við barnið, sum m.a. tá ið tú gevur bróst.
- Brúkar tú maskinu til mjólkning, skalt tú fylgja tilmælunum til reingerðing av pumpu eftir nýtslu.



Kunnu hini børnini hjá mær vera saman við nýfœdda barninum?

- Frísk børn kunnu gott vera saman við nýfœdda barninum.
- Sjúk børn og børn við sjúkueyðkennum skulu halda seg burtur frá tí nýfœdda, og man skal vera eyka varin við reingerð og handvask í heiminum.



Kemur heilsufrœðingurin á vitjan?

- Hevur tú COVID-19, kemur heilsufrœðingurin framvegis á vitjan á 4-5. degnum, men tey ringja áðrenn vitjanina. Aðrar vitjanir verða avtaldar við heilsufrœðingin.