



# Sfaturi utile pentru femeile insarcinate

## De ce femeile insarcinate sunt mai predispuse infectiei cauzata de coronavirus?

Cu toate ca inca nu se stie daca femeile insarcinate sunt predispuse infectiei cauzata de coronavirus, sau ca infectia reprezinta un risc pentru fat, autoritatile medicale considera ca femeile insarcinate reprezinta un risc crescut de a se infecta cu coronavirus. Aceasta evaluare este luata ca o masura de siguranta, din cauza ca femeile insarcinate in general sunt predispuse infectiilor.

## Ce pot face pentru a ma proteja impotriva infectiei?



**Vask dine hænder  
Spalati-va mainile  
frecvent sau folositi  
alcool medicinal  
pentru a va  
dezinfecta mainile,  
de exemplu dupa ce  
ati atins manere, prize  
electrice si atunci  
cand ajungeti acasa.**



**Tusiti sau  
stranutati in  
brat.**



**Limitati contactul  
fizic, stran-  
gerile de mana,  
imbratisarile si  
saruturile pe  
obraz.**



**Fiti atenti la  
curatenie**



**Pastrati distanta  
si rugati alte  
persoane sa faca  
acelasi lucru**

Pe langa aceste lucruri puteti:

- Evitati locurile publice sau locurile unde se afla multe persoane. De exemplu, daca este posibil, evitati folosirea transportului public.
- Pastrati 1-2 metri distanta intre dumneavoastra si alte persoane.
- Evitati sa aveti grija de copiii altor persoane.

## Ca si femeie insarcinata trebuie sa acordati atentie speciala si sa contactati medicul dumneavoastra atunci cand prezentati aceste simptome:

- Tuse
- Febra
- Dificultati respiratorii
- Daca ati fost bolnava timp de mai multe zile
- Starea dumneavoastra de sanatate nu se imbunatateste
- Agravarea simptomelor



## Trebuie sa fie testata atat eu cat si copilul meu??

- Daca prezentati simptome, chiar si simptome usoare precum raceala, trebuie sa fiti testata.
- Daca dumneavoastra aveti COVID-19, dar copilul dumneavoastra este sanatos, atunci copilul nu trebuie testat.
- Nou-nascutii trebuie testati doar daca acestia prezinta simptome. Medicul pediatru este cel care va evalua situatia.



### Pot naste acasa?

- Daca dumneavoastra, sotul/partenerul dumneavoastra sau copii sunteti infectati cu COVID-19, sau prezentati simptome, nu puteti naste acasa. Aceasta masura este luata pentru a proteja moasa impotriva infectiei.



### Poate asista sotul/partenerul sau o ruda la nastere?

- Da, poti avea o persoana alaturi, la nastere. Cu toate acestea, persoana respectiva nu trebuie sa fie infectata cu COVID-19 sau sa prezinte simptome similare..



### Pot fi alaturi de nou-nascut dupa nastere?

- Da, puteti fi alaturi de nou-nascut dupa nastere, chiar daca sunteti infectata cu COVID-19.
- Partenerul sau alti membri ai familiei care sunt infectati cu COVID-19 sau prezinta simptome similare trebuie sa evite contactul cu nou-nascutul.
- Daca nou-nascutul dumneavoastra este transferat la o sectie neonatala, este recomandat sa nu fiti alaturi de nou-nascut daca aveti COVID-19 sau prezentati simptome specifice virusului.



### Pot alapta nou-nascutul?

- Da, va puteti alapta nou-nascutul, deoarece cercetarile arata ca nu a fost gasit coronavirus in laptele mamelor infectate cu COVID-19

### Sfaturi de urmat inainte si in timpul alaptarii:

Este recomandat ca in timpul alaptarii, sa urmati sfaturile generale emise de Ministerul Sanatatii pentru a reduce riscul de infectie cu COVID-19 (vedeti pagina 1). Pe deasupra este recomandat sa respectati urmatoarele masuri de precautie, daca sunteti infectata cu COVID-19:

- Spalati-va mainile cu apa si sapun inainte de a atinge copilul, pompa de san sau biberonul.
- Spalati-va sanul cu apa si sapun inainte de a alapta.
- Purtati o masca sanitara atunci cand va aflati in contact strans cu copilul dumneavoastra, in special atunci cand alaptati.
- Daca folosti o pompa de san, urmariti indicatiile de curatare a pompei dupa fiecare utilizare.



### Pot ceilalti copii ai mei sa se afle in jurul nou-nascutului?

- Copii sanatosi poti fi alaturi de nou-nascut.
- Copiii bolnavi si cu simptome, ar trebui sa evite contactul strans cu nou-nascutul, si trebuie sa acorde atentie suplimentara igienei si dezinfectarii mainilor.

### Va venii asistanta medicala in vizita?



- Daca sunteti infectata cu COVID-19, asistanta medicala va venii in vizita a 4-5 zi dupa nastere, dar aceasta va va contacta telefonic inainte de vizita. Alte vizite vor fi organizate cu asistanta dumneavoastra medicala.