

# توصیه درباره ویروس کرونا به شما که در خانه های مراقبت، محل اقامت بی خانمان ها، گرمخانه ها و یا مراکز درمانی هستید

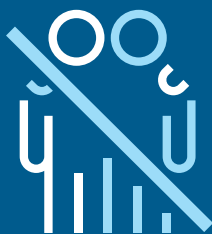
چگونه می توانم از مبتلا شدن به بیماری جلوگیری کنم؟



دستان خود را در دفعات بیشتری بشوید و با از ژل ضدعفونی کننده دست استفاده کنید



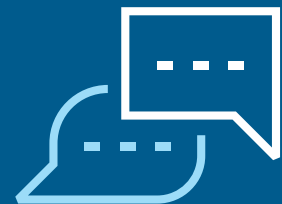
در آرنج خود عطسه و سرفه کنید نه در دستان خود



از ارتباط فیزیکی داشتن با دیگران خودداری کنید



داخل محل اقامت بمانید از دیگران دور شوید و فاصله بگیرید



اگر مطمئن نیستید و شک دارید، با کارمندان محل اقامت خود صحبت کنید

# توصیه درباره ویروس کرونا به شما که در خانه های مراقبت، محل اقامت بی خانمان ها، گرمخانه ها و یا مراکز درمانی

اگر احساس می کنم که بیمار هستم، چه کاری  
باید انجام دهم؟



از بیرون رفتن خودداری  
کنید و فاصله خودتان را با  
دیگران حفظ کنید



با استفاده از تلفن  
خود به کارمندان  
محل کار خودتان اطلاع  
دهید

اگر بیماری شدیدتر شود، چه کاری باید انجام دهم؟



در صورت امکان از  
بیرون رفتن خودداری  
کنید



با کارمندان  
محل کار خودتان تماس  
تلفنی بگیرید



با پزشک تماس بگیرید