

Rênmayên virûsa koronayê ji bo ew kesan ku bêmal in, an ku rewşa wan zehmet e an li cihê dermankirinê dijîn.

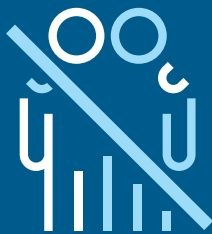
Çawa ezê tûşî kesekî din nekim?



Destê xwe pir caran bişo û alkolê la destşûştinê (dezenfektetê elkolî) bikarbîne.



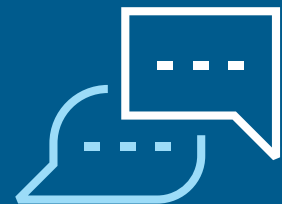
Li nav qermûçekê milê xwe bikuxe û bi pişke – ne li destê xwe.



Têkiliya fîzîkî bi kesên din re kêmbike



Li malê bimîne – ji kesên din re dûr bikeve



Eger gumana te hebe, bi karmendên tendirustiyê re biaxive

Rênmayên virûsa koro- nayê ji bo ew kes- an ku bêmal in, an ku re- wşa wan zehmet e an li cihê dermankirinê dijîn.

Eger xwe nexweş hîs dikim, ezê çi bikim?



Neçe derve û navber d
i navbera te û kesên din
de hebe



Karmendên tendi-
rustiyê agahdar bike
– telefonê bikarbîne

Eger nexweşiya min xirabtir bibe,
ezê çi bikim?



Eger mûm-
kin e, neçe derve



Pêwendiyê ligel kar-
mendên tendirusti-
yê bike bi rêya tele-
fonê



Pêwendiyê ligel bi-
jîşk (textor) bike