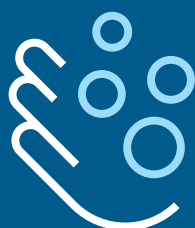


Porady dotyczące koronawirusa dla osób przebywających w ośrodku pomocy społecznej, schronisku lub placówce dla bezdomnych bądź w ośrodku odwykowym

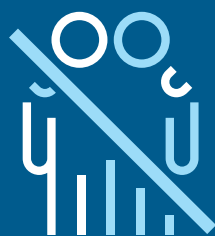
W jaki sposób mogę uniknąć zarażenia?



Często myj ręce lub używaj płynu do dezynfekcji



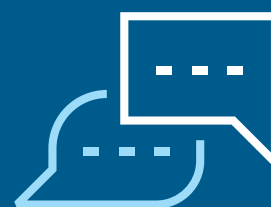
Kaszl i kichaj w zgięcia ramienia – nie w dłonie



Unikaj kontaktu fizycznego z innymi



Zostań wewnątrz – z dala od innych



Jeśli masz wątpliwości, zwróć się do personelu

Porady dotyczące koronawirusa dla osób przebywających w ośrodku pomocy społecznej, schronisku lub placówce dla bezdolnych bądź w ośrodku odwykowym

Co mam zrobić, jeśli czuję, że jestem chory?



Unikaj wychodzenia na zewnątrz i staraj się nie zbliżać do innych



Poinformuj personel placówki – drogą telefoniczną

Co jeśli mój stan zdrowia się pogarsza?



Jeśli to możliwe, unikaj wychodzenia na zewnątrz



Skontaktuj się telefonicznie z personelem



Skontaktuj się z lekarzem