

# نرسنگ ہوم، ہاسٹل، وارڈ یا علاج کے مرکز میں آپ کے لئے کورونا وائرس سے متعلق مشورے

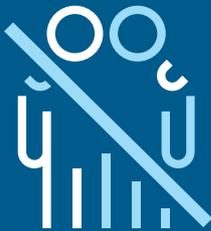
میں انفیکشن سے کیسے بچ سکتا ہوں؟



اپنے ہاتھوں کو کثرت سے  
دھوئیں یا سپرٹ استعمال  
کریں



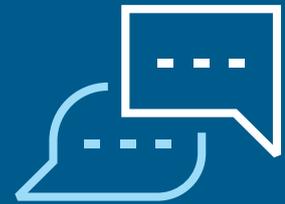
اپنے ہاتھوں پر نہیں بلکہ  
آستین میں کھانسیں یا  
چھینکیں



جسمانی رابطے سے گریز  
کریں



اندرونی رہیں - دوسروں سے  
دور رہیں



اگر شک ہو تو عملے سے  
بات کریں

# نرسنگ ہوم، ہاسٹل، وارڈ یا علاج کے مرکز میں آپ کے لئے کورونا وائرس سے متعلق مشورے

اگر میں بیمار محسوس کر رہا ہوں تو مجھے کیا کرنا  
چاہیے؟



باہر جانے سے گریز کریں اور  
دوسروں سے دور رہیں



عملے کو آگاہ  
کریں - فون استعمال  
کریں

اگر بیماری شدت اختیار کرے تو کیا کرنا چاہیے؟



اگر ممکن ہو تو باہر  
جانے سے پرہیز کریں



فون پر عملے سے  
رابطہ کریں



اپنے ڈاکٹر سے رابطہ  
کریں