

Для пожилых или хронически больных

Вы особенно рискуете серьезно заболеть от заражения новым коронавирусом и должны уделять особое внимание. Новый коронавирус обычно распространяется при рукопожатиях и небольших каплях кашля и чихания. Защищая себя вы помогаете защитить и других. Поэтому следуйте этим советам.



Избегайте больших собраний и общественного транспорта



Держите дистанцию - попросите других так же держать дистанцию



Избегайте ненужного физического контакта



Часто мойте руки или пользуйтесь спиртом для рук - и одевайте перчатки, выходя на улицу

24.03.2020