



Çocuklu aileler için soru cevap

Giriş

Şimdilerde günlük rutinleri birbirine bağlamak oldukça zor olabilir. Özellikle çocuklu aileler için. Bu nedenle, sizlere yardımcı olabilecek bazı soru-cevaplar hazırladık.



Beraberlik

Oyun randevusu ayarlayabilir miyiz?

Evet. Sağlıklı çocuklar sağlıklı çocuklarla oynayabilir. Ancak oyun randevuları sadece 1-2 çocukla yapılmasını ve çocukların hep aynı olması öneriliyor. Oyun randevularının mümkün oldukça dışarıda yapılması öneriliyor.

Çocuklar oyun parkına gidebilir mi?

Gidebilirler, fakat yukarıdaki önlemler geçerlidir. Özellikle çocukların eve geldiğinde ellerinin yıkanmasında önem gösterin, mümkün mertebede oyuncaklarını paylaşmasınlar.

Çocuğumun doğum günü var – yakın aile ile kutlayabilir miyiz?

Hayır, önlem açısından, bütün aile doğum günleri ve birliktelikleri ertelemelisiniz.

Birkaç çocuğa birlikte evde eğitim vererek risk artırıyor muyuz?

Ortak ev eğitiminde geçerli önlem kuralları çocukların oyun randevularındaki gibi, en fazla 1-2 çocuk ve aynı çocuklar ile devam etmektir. Unutmayın çocuklarda hastalık belirtileri var ise, diğer çocuklar ile birlikte olmamaları ve evde kalmaları gereklidir.

Sağlıklı çocuklar birlikte uyumak için randevu yapabilirler mi?

Hayır, kesinlikle birlikte uyku randevuları tavsiye etmiyoruz. Birlikte uyur iken birbirlerine uzun bir süre yakın oluyorlar. Birlikte uyumak yerine çocuklar birbirlerini arayıp iyi geceler desinler.

Çok çocuklu yoğun nüfuslu bir yerde oturuyorsanız ve çocuklar birlikte oynamak istiyorsa ne yapalım?

Oyun randevuları için geçerli önlemler burada da geçerlidir – az çocuk ve aynı çocuklar.

Benim ergen çocuğum markette çalışıyor – çalışmasını yasaklayalım mı?

Hayır, ama market / reyon müdürü ile önlem kuralları hakkında konuşabilirsiniz.

Çocuklarım ile markete alışverişe gidebilir miyim?

Önlem açısından tavsiye etmiyoruz. Alışverişi her evden bir kişi yapsın. Çocukları alışverişe götürmeyin.



Çocuklar ve korku

Çocuklara ne demeliyiz?

Çocukların anlayabileceği seviyede, onların endişelerinden bahsedin. Neden normale göre şimdi daha fazla kuralların olduğunu anlatın. Korona-virüsü ile enfekte olan birçok insan hastalığı hafif belirtiler ile geçirecektir. Yaşlılar ve önceden hasta olanlar ciddi bir hastalık dönemi geçirebilir. Fakat çok iyi bir sağlık sektörümüz ve başarılı doktorlarımız var, hepsi hasta insanları iyileştirmek için çalışıyorlar. Çocuklarınız daha büyük ise onlarla birlikte çocuk-haberlerini izleyebilirsiniz.

Çocuklar kurallara uymaz ise onlara ne olur diyeyim?

Çocuklara neden ve niçin önlem alınmasının önemli olduğunu anlatın.

Çocuğum arkadaşlarını ve dede-ninesini çok özlediğinde ne yapmalıyız?

Birlikte her fırsatta arayın. Mesela görüntülü arayın ve küçük mektuplar gönderin birbirinize.

Çocuklar ve dede-nineleri

Dede-nineleri görmeyi ne zaman bırakmalıyız?

Eğer dede-nineler kronik hasta ise – kesinlikle ziyaret etmek yok. Ne kadar yaşlı ise dede-nineler o kadar büyük ciddi enfeksiyon riski var. Yaşlılar kendini ne kadar sağlıklı hissetse bile bağışıklık sistemi gençlere göre daha zayıftır.

Hijyen?

Ne kadar sıkla ve ne zaman ellerimizi yıkamalıyız?

Çok sık – her eve girip çıktığınızda ve yemekten önce.

Çocuklarıma ne kadar sık hatırlatmada bulunmalıyım (mesela elini burnuna sokma, banyo yap, birbirinize dokunmayın)?

Sıkça el yıkama ve dirseğe hapşıрма/öksürme ile ilgili önlem kurallarına odaklanın.

Ne kadar sık çocuk odasını ve evi temizlemem lazım?

Özellikle şu daha çok evde olduğumuz dönemde birbirimize daha yakınız, bu nedenle normalde yaptığınızdan daha fazla temizlik yapmalısınız.



Hasta çocuklar ve ebeveynler

Bende korona var ve çocuğumla ilgilenemiyorum. Ne yapmalıyım?

Mümkün ise arkadaşlarınızdan ve ailenizden veya yardım etmek isteyen başkalarından yardım alın.

Çocuğumda korona belirtileri var. Bu konu hakkında nasıl konuşmalıyız?

Bu sebepten ortaya çıkan endişeler hakkında konuşmak çok önemli. Enfekte olan birçok kişi hafif bir hastalık süreci geçirir. Fakat yaşlı ve kronik hastalar için daha ciddi bir süreç olabilir.

Çocuğum astım hastası, riziko grubunda mı?

Şiddetli astımı var ise, evet. Fakat düzenli tedavi olmuş astım, hayır.

Çocuklarda belirtim yok ise bulaştırabilirler mi?

Ne kadar çok belirtileri var ise o kadar bulaştırırlar. Çocuklarda belirti olmasa dahi bulaştırma olasılığı olabilir.

Anne-babası ayrı çocuklar

Anne-babaların çocuk paylaşımında yönergeler nelerdir?

Çocukların normal görüşmelerini sürdürmelerinde bir sakınca yoktur. Ancak çocuklar belirti gösterirse o ebeveynde kalmaları gerekmektedir.

Eski eşim yurtdışından geldi, çocukları görmeden önce test olması gerekli mi?

Eski eşiniz kendini 14 günlük karantinaya almalı bu nedenle önlem açısından çocuklar ile görüşmenin de ertelemelidir.