

# Für ältere und chronisch kranke MitbürgerInnen

Sie sind besonders gefährdet, ernsthaft an Covid-19 zu erkranken, und müssen deshalb besonders Acht geben. Neues Coronavirus verbreitet sich beispielsweise durch Händedruck und durch kleine Tropfen beim Husten und Niesen. Sich selbst zu schützen hilft auch, Andere zu schützen. Hegen Sie daher folgende Anweisungen:



**Vermeiden Sie größere Versammlungen und öffentliche Verkehrsmittel**



**Halten Sie Abstand – und bitten Sie Andere darum, Rücksicht zu nehmen**



**Vermeiden Sie unnötigen physischen Kontakt – es ist völlig in Ordnung, nicht an sozialen Zusammenkünften teilzunehmen**



**Waschen oder desinfizieren Sie regelmäßig Ihre Hände – überlegen Sie, beim Ausgehen Handschuhe zu verwenden**

24.03.2020