

Tanácsok a koronavírusssal kapcsolatban

Védje meg magát és másokat

Mit tehet a bolt?



- Alakítson ki szokásokat a jó kéz higiénia érdekében
- Amennyiben lehetséges, gondoskodjon róla, hogy víz és szappan vagy kézfertőtlenítő hozzáférhető legyen a bejáratnál
- Ügyeljen arra, hogy munkavállalói használjanak kesztyűt a csomagolásmentes élelmiszerek eladásakor



- Gondoskodjon arról, hogy a vírusfertőzés tüneteit mutató dolgozók ne járjanak be dolgozni
- Bátorítsa a vásárlókat a távolmaradásra, ha fertőzőes tünetei vannak



- Gondoskodjon minden helyiség megfelelő szellőzéséről
- Végezzen alapos takarítást – mind otthon, mind a munkahelyén
- Különösen figyeljen a telefonok, kilincsek, billentyűzetek, tabletek, pénztárgépek, stb. fertőtlenítésére



- Kérje meg az embereket, hogy tartsanak megfelelő távolságot egymástól pl. vásárláskor
- Ügyeljen arra, hogy 4 m²-enként csak egy ember tartózkodjon a közös helyiségekben



- Fordítson kiemelt figyelmet a főzés és az étel-elrendezés területének higiéniájára
- Korlátozza az élelmiszerek mosgatóját, pl. a személyzeti helyiségekben

Mit tehetek én?



- Rendszeresen mosson kezet vagy használjon kézfertőtlenítőt
- Használjon kesztyűt, ha elhagyja otthonát
- Köhögjön vagy tüsszentsen a könyökhajlatába – ne a tenyerébe



- Csökkentse a testi érintkezést (kézfogás, ölelés, puszik)
- Kerülje el a nagy embertömeget, beleértve a tömegközlekedést is
- Kerülje a csoportos tevékenységeket, ahol közel kell lenniük egymáshoz



- Kérjen meg másokat, hogy legyenek figyelmesek
- Segítsük egymást a szabályok követésében

**Ezen tanácsok betartásával segíthet,
hogy megállítsuk a vírus terjedését.**