

Idősebbeknek és tartósan betegeknek

Ön különösen ki van téve a súlyos megbetegedés veszélyének, ha új koronavírussal fertőződik, ezért kell nagyon körültekintőnek lennie. Az új koronavírus általában kézfogással vagy a köhögés, tüsszentés során keletkező cseppekkel terjed. Azzal, hogy megvédi magát, másokat is megvéd. Ezért kövesse az alábbi tanácsokat:



**Kerülje az emberek által
zsúfolt helyeket, és a
közösségi közlekedést**



**Tartson távolságot –
hívja fel erre mások
figyelmét is**



**Kerülje a felesleges
találkozásokat – ne feledje, hogy
mondhat nemet a
társasági összejövetelekre**



**Gyakran mosson kezet vagy
használjon kézfertőtlenítőt – és
fontolja meg a kesztyű használatát,
ha otthonán kívül tartózkodik**

24.03.2020