

# 给在救助中心,收容所,社区活 动中心以及治疗中心的人的一 些建议

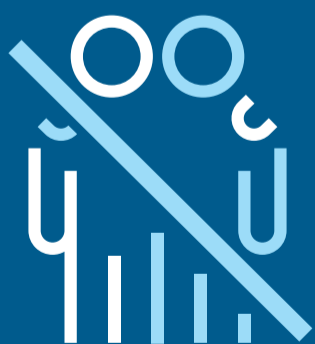
我该怎么做才能避免感染?



经常洗手或使用酒精免洗  
手液



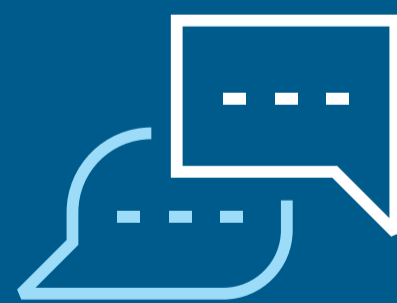
对着胳膊肘窝处咳嗽或打  
喷嚏,而不是用手遮盖



避免身体接触



待在室内,远离其他人



如有疑问,请与中心的工作  
人员交流

# 给在救助中心，收容所，社区活 动中心以及治疗中心的人的一 些建议

## 如果我感到不适该怎么办？



避免外出，并且跟其他人  
保持距离



使用电话通知中心的  
工作人员

## 如果病情恶化了该怎么办？



尽可能地避免外出



通过电话联系中心的  
工作人员



联系您的家庭医生