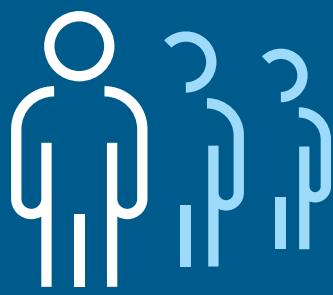


给长者或长期病患者的建议

您属于易感染新冠病毒的高危险群，感染后会得重病，所以需要特别地注意。新冠病毒一般通过握手、咳嗽和打喷嚏的飞沫传播。如果您做到保护好自己，也就等于保护了他人。所以，请您遵循以下的建议。



避免人群多的地方和公共交通工具



保持社交距离 – 也请他人注意



避免不必要的身体接触 - 请记住，您可以拒绝参加聚会



经常洗手或使用含酒精的洗手液 - 外出时考虑佩戴手套