

# [ corona | covid-19 ]

## Parandlaoni infeksion në jetën e përditshme



### Lani duart

Larja e shpeshtë dhe e plotë e duarve dhe dezinfektim i mundshëm i duarve nëse duart janë të pasta dhe të thata



### Kufizo kontakt fizik

Shmangni shtrëngimet e duarve, puthjet në faqe dhe përqafimet. Në veqanti, shmangni kontaktin me njerëzit me simptoma të ftohjes dhe / ose infeksion të frymëarrjes



### Trego etiketimet mira të kollës

Kollë ose teshtitje në pallom ose në kthesën e bërrylit



### Qëndro në shtëpi nga sëmundja

Nëse jeni duke provuar simptoma të sëmundjes, duhet të qëndroni në shtëpi në mënyrë që të mos ekspozoni të tjerët në rrezikun e infeksionit



### Kushtoj vëmendje

Veçanërisht në vendet ku lëvizin shumë njerëz, për shembull transporti publik

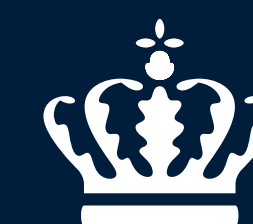
**POLITI**



**SUNDHEDSSTYRELSEN**



**Trafik-, Bygge- og Boligstyrelsen**  
Danish Transport, Construction and Housing Authority



**Miljø- og Fødevarerministeriet**  
Fødevarerstyrelsen



**ERHVERVSSTYRELSEN**



**UDENRIGS  
MINISTERIET**

**FORSVARSMINISTERIET**



**BEREDSKABS  
STYRELSEN**

