

# [ corona | covid-19 ]

## Užkirskite keli infekcijai kasdieniniame gyvenime



### Plaukite rankas

Dažnas ir kruopštus rankų plovimas arba rankų dezinfekavimas, jei rankos švarios ir sausos.



### Apribokite fizinį kontaktą

Venkite rankos paspaudimų, bučinių į skruostus ir apsikabinimų. Venkite kontakto su žmonėmis, kuriems būdingi peršalimo simptomai ir (arba) kvėpavimo takų infekcija.



### Parodykite gerą kosulio etiketą

Kosėkite ar čiaudėkite vienkartinėje nosinėje, arba į alkūnę/rankovę.



### Susirgus likite namuose

Jei jaučiate ligos simptomus, likti namuose, kad nesukeltumėte infekcijos pavojaus kitiems.



### Būkite atidūs

Ypač tose vietose, kur yra didelis žmonių judėjimas, pavyzdžiui, viešuoju transporte.

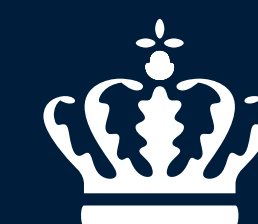
**POLITI**



**SUNDHEDSSTYRELSEN**



**Trafik-, Bygge- og Boligstyrelsen**  
Danish Transport, Construction and Housing Authority



**Miljø- og Fødevareministeriet**  
Fødevarestyrelsen



**ERHVERVSSTYRELSEN**



**UDENRIGS  
MINISTERIET**

**FORSVARSMINISTERIET**



**BEREDSKABS  
STYRELSEN**

LITHUANIAN  
UNOFFICIAL TRANSLATION BY  
MINO DANMARK

**coronasmitte.dk**

