

# [ corona | covid-19 ]

## Предотвратите инфекцию в повседневной жизни



### Мойте руки

Часто и тщательно мойте руки или пользуйтесь спиртом для рук, если руки чистые и сухие.



### Ограничивайте физический контакт

Избегайте рукопожатия, поцелуи и объятия. Особенно избегайте контакта с людьми показывающие симптомы простуды и/или респираторной инфекции.



### Соблюдайте хороший этикет кашля

Кашляйте или чихайте в одноразовый платок или в локоть/рукав.



### При болезни оставайтесь дома

Если вы испытываете симптомы болезни, вы должны оставаться дома, чтобы не подвергать риску заражения других.



### Уделяйте особое внимание

Особенно в местах с большим количеством людей, например, в общественном транспорте.

**POLITI**



**SUNDHEDSSTYRELSEN**



**Trafik-, Bygge- og Boligstyrelsen**

Danish Transport, Construction and Housing Authority



**Miljø- og Fødevarerministeriet**  
Fødevarestyrelsen



**ERHVERVSSTYRELSEN**



**UDENRIGS  
MINISTERIET**

**FORSVARSMINISTERIET**



**BEREDSKABS  
STYRELSEN**

