

# [ corona | covid-19 ]

## جلو گیری از شیوع بیماری در زندگی روزانه



### شستن دست ها

شستن مرتب و اساسی دستها، استفاده از مایع ضد عفونی در صورتیکه دست ها پاک و خشک باشد.



### محدود ساختن تماس ها فیزیکی

خودداری از فشار دادن دست، بوسیدن روی و در آغوش کشیدن. دوری از افراد که علائم ریزش و یا مشکل تنفسی دارند.



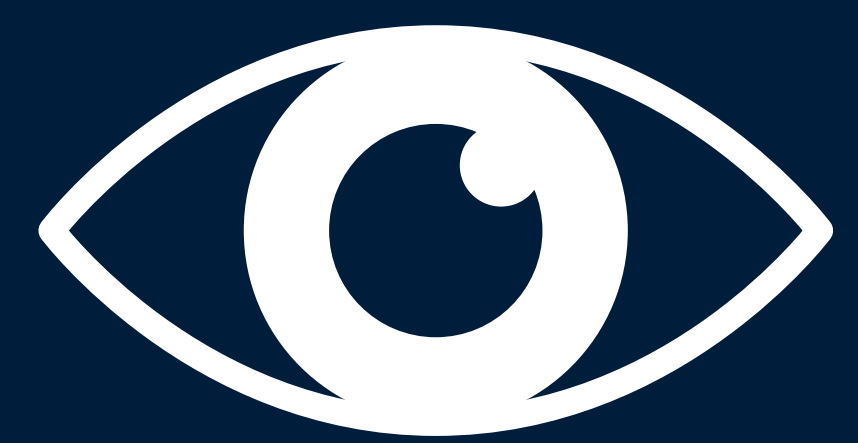
### رعایت چگونگی سرفه کردن

در وقت سرفه کردن و عطسه زدن از دستمال ها یکبار مصرف کار بگیرید، در غیر آن از استین استفاده نمایید.



### در صورت مریض بودن، در خانه بمانید

در صورت احساس بیماری، باید خانه بمانید تا دگران را در معرض خطر بیماری قرار ندهید.



### توجه داشته باشید

مخصوصا در محلات که ازدحام افراد زیاد میباشد، مثلا وسایل ترانسپورت عمومی.

POLITI



SUNDHEDSSTYRELSEN



Trafik-, Bygge- og Boligstyrelsen  
Danish Transport, Construction and Housing Authority



Miljø- og Fødevarerministeriet  
Fødevarerstyrelsen



ERHVERVSTYRELSEN



UDENRIGS  
MINISTERIET

FORSVARSMINISTERIET



BEREDSKABS  
STYRELSEN

coronasmitte.dk

