

[corona | covid-19]

Zapobiegaj rozprzestrzenianiu się wirusa na co dzień



Myj ręce

Częste i dokładne mycie rąk oraz ewentualna dezynfekcja czystych i osuszonych dłoni.



Ogranicz kontakt fizyczny

Unikaj uścisków dłoni, pocałunków w policzek i przytuleń. W szczególności unikaj kontaktu z osobami mającymi objawy przeziębienia i/lub infekcji dróg oddechowych.



Zadbaj o odpowiednią „etykietę” kaszlenia

Kaszl lub kichaj w jednorazową chusteczkę higieniczną lub w zgięcie łokcia.



Podczas choroby zostań w domu

Jeśli zauważysz u siebie objawy choroby, pozostań w domu, by nie narażać innych na niebezpieczeństwo zarażenia.

Kilde: Sundhedsstyrelsen



Zachowaj ostrożność

W szczególności w miejscach, w których gromadzi się wiele ludzi, na przykład w środkach transportu publicznego.

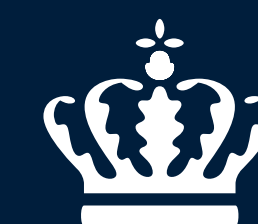
POLITI



SUNDHEDSSTYRELSEN



Trafik-, Bygge- og Boligstyrelsen
Danish Transport, Construction and Housing Authority



Miljø- og Fødevareministeriet
Fødevarestyrelsen



ERHVERVSSTYRELSEN



UDENRIGS
MINISTERIET

FORSVARSMINISTERIET



BEREDSKABS
STYRELSEN

coronasmitte.dk

