

Korona virüsüne karşı tavsiyeler

Kendini ve başkalarını koru

Oyun alanında ne yapabilirsiniz?



- Ellerinizi sık sık su ve sabunla iyice yıkayın
- Su ve sabuna erişemediğiniz zaman dezenfektan kullanın
- El hijyenine özellikle lavabo ziyaretlerinden, bebek bezi değişimi ardından, yemekten önce ve sonra ve burnunuzu temizledikten sonra dikkat edin



- Çocukların ellerini sık ve iyice yıkamasına yardımcı olun
- Siz ve çocuğunuz oyun alanından eve geldiğinizde, ellerinizi su ve sabunla yıkayın



- Yemek hazırlarken hijyeni unutmayın. Örneğin yemeden önce meyve ve sebzeleri yıkayın
- Çocukların yiyecek ve meyve almasına izin vermeyin onlara siz servis yapın
- Sadece kendi getirdiğiniz yemeğini yiyin



- Başkaları ile aranızdaki sosyal mesafeyi koruyun
- Fiziksel teması kısıtlayın; tokalaşmaktan, yanak yanağa öpüşmekten ve sarılmaktan kaçın



- Tek kullanımlık bir mendile veya kolunuzun üzerine öksürün ve hapşırın - elinize değil