

برای شمای که سالخورده‌اید یا به بیماری مزمن مبتلا هستید.

در صورت ابتلا به کروناویروس جدید، به احتمال زیاد به شدت بیمار خواهید شد. بنابراین باید بسیار مراقب باشید. کروناویروس جدید معمولاً از طریق دست دادن و قطرات کوچک سرفه و عطسه پخش می‌شود. اگر از خودتان محافظت کنید، به محافظت از دیگران نیز کمک می‌کنید. بنابراین، اقدامات احتیاطی زیر را انجام دهید:



از حضور در تجمعات بزرگ و استفاده از حمل و نقل عمومی خودداری کنید



- فاصله خود را حفظ کنید
از دیگران بخواهید رعایت کنند



از تماس فیزیکی غیرضروری پرهیز کنید
به یاد داشته باشید که اشکالی ندارد
به گردهمایی‌های اجتماعی نه بگوییم



دستان خود را مرتب بشوید یا
از ضدعفونی‌کننده دست استفاده کنید
و در صورت امکان، هنگام بیرون
رفتن، دستکش بپوشید