

# Kuwa idinka mid ah ee waaweyn ama qaba xanuunada mudo dheer

Waxaad khatar u tahay inaad xanuunsatid, hadii cudurkani karoona jeeris kugu dhaco, sidaa daared waa inaad taxadartaa. Cudurkan Karoona jeermis wuxuu ku faafaa karaa, salaanta gacanta, dhibco candhuuf ah qufaca soo raaca ama hindhisada. Ilaali naftaada iyo dadka kale.

Sidaa daraadeed, Raac taxadarkan:



**Ka fogow kulamada  
balaaran iyo gaadiidka  
bulshada**



**Ka fogoow  
weydii dadka kale  
inay taxadaraan**



**Iska ilaali taabashada jirka  
aan muhiimka ahayn  
– xusuuso, Waa caadi inaad  
tiraahdo maya  
salaanta**



**Dhaq/Mayr gacmaha marar  
badan istcimaal alkohol  
gacmaha lagu nadiifiyo  
oo ka feker inaad gacmaha  
ku xirato galoofis**