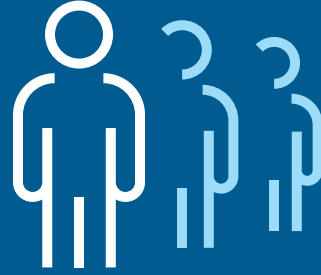


Yaşlı ve kronik hastaların dikkatine

Yeni koronavirüsü siz yakalarsanız ciddi şekilde hasta olabileceksiniz. Bu yüzden özellikle dikkat edeceksiniz. Yeni koronavirüs genellikle el sıkmanızla veya hapşırıp öksürmekte yayılan damlacıklarla bulaşır. Kendinizi korursanız başkalarını da korumuş olacaksınız. Bu nedenle şu öğütlere göre davranın:



Kalabalıklardan ve toplu taşıma araçlarından kaçın



Başkalarına yaklaşmayın ve onları yaklaştırmayın – durumunuza dikkat etmelerini söyleyin



Fiziksel temaslardan sakının – sosyal etkinliklere katılmamak ayıp değil



Ellerinizi sık sık yıkayın ya da alkollü dezenfektan kullanın – evinizden çıktığınızda eldiven kullanmayı uygun bulabilirsiniz